

一起戒除菸檳酒 回齒清新不用愁



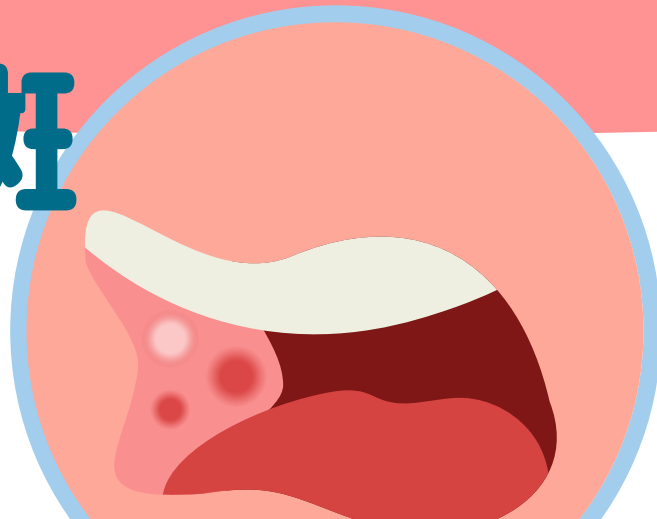
口腔癌5症狀，千萬別輕忽！

1.破



口腔黏膜是否光滑
柔軟，完整無破洞。

2.斑



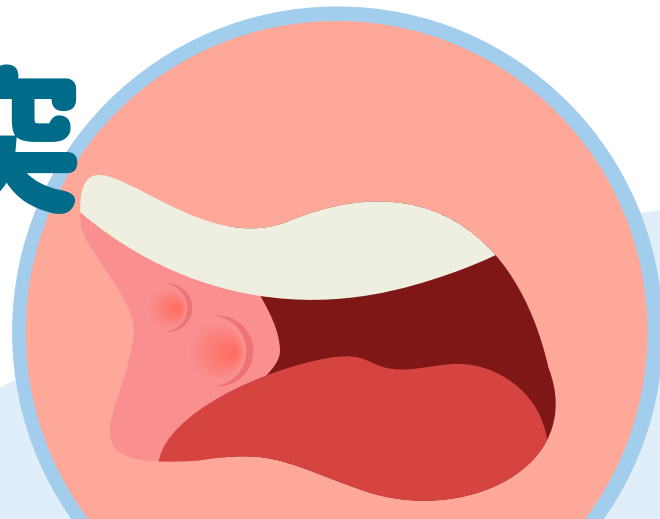
口腔黏膜若出現白斑、
紅斑，要特別注意。

3.硬



嘴巴開合困難，舌
頭無法活動自如。

4.突



口腔黏膜表面有
不規則突起。

5.腫



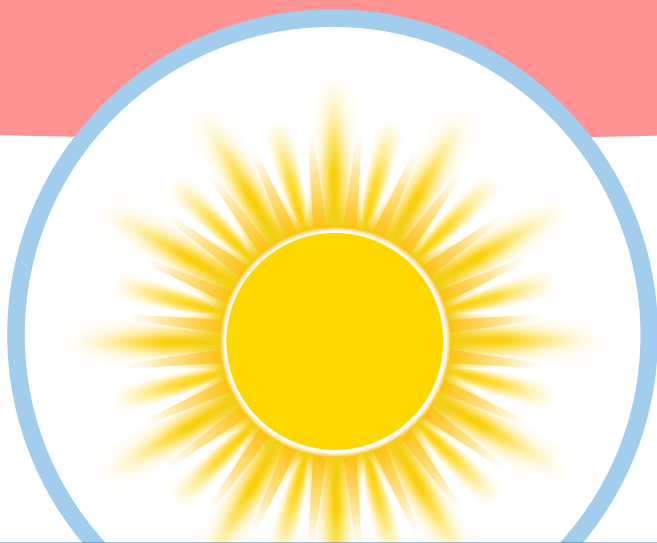
臉或頸部有無腫塊
或兩側不對稱。

若出現以上任何異狀須立刻
就醫，才能早期診斷口腔癌哦！

戒不掉的壞習慣？小心口腔癌找你



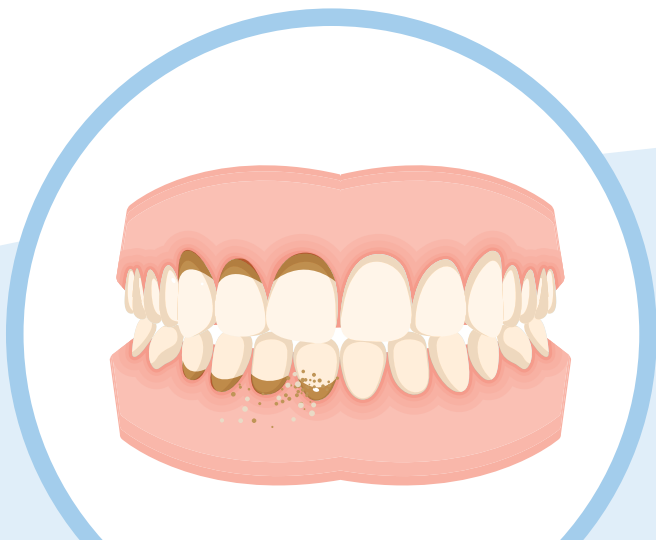
1.嚼食檳榔、
吸菸、喝酒。



2.過度陽光照射。



3.蛀牙、不當的假牙。



4.不良的口腔衛生。



5.長期營養不良。

吸菸、喝酒、吃檳榔 口腔癌3大元兇

口腔癌是發生在口腔部位的惡性腫瘤總稱。根據研究，發生口腔癌三大主因為：嚼食檳榔、吸菸、喝酒。



同時擁有壞習慣 罹患口腔癌達123倍



使用菸品罹癌機率增加18倍



嚼食檳榔罹癌機率增加28倍



飲酒者罹癌機率增加10倍

同時吸菸、嚼檳榔、喝酒，
罹癌機率增加

123倍

檳榔是元凶之首

戒檳榔就從現在開始！

國際癌症研究中心(IARC)公布「**檳榔子**本身即是**第一類致癌物**」，檳榔子不加紅白灰、荖花、荖葉也會致癌喔！



什麼是口腔黏膜篩檢？

口腔黏膜篩檢是由醫生目視或觸診口腔黏膜，不會疼痛，也沒有副作用。

※所有篩檢並非百分之百準確，當身體出現任何異狀時，請儘速就醫檢查。



三戒一篩檢-預防口腔癌



1.戒菸



2.戒酒



3.戒檳榔



定期接受口腔黏膜篩檢



有異狀盡速就醫

- 口腔癌特約醫院：市民請攜帶健保卡至口腔癌之健保特約醫療院所進行篩檢，或至下述網址查詢院所名單：<https://health.gov.taipei/cp.aspx?n=492F6DEB61F36FDB>



做口腔黏膜檢篩檢要付錢嗎？

政府每兩年補助1次有嚼檳榔(含已戒)或吸菸習慣之30歲以上民眾及18歲以上原住民進行免費口腔黏膜篩檢。

