**111年度嘉義縣政府辦理運動i臺灣2.0計畫-體育活動一般專案(三)銀髮族運動—銀髮族多元體驗嘉年華會系列運動申請計畫**

**-－辦理銀髮族運動經驗及安全講座 實施計畫**

1. 依據：
2. 國民體育法第3條條文規定。
3. 111年運動i臺灣2.0計畫專案申辦作業原則辦理。
4. 目的：
5. 藉由分享說明會及研習，實施本年度銀髮族相關活動說明。
6. 拓展銀髮族民眾運動訊息，增加參與和規律銀髮族之運動人口。
7. 整合地方政府及社會資源，提倡鄉鎮市銀髮族自發性安全運動。
8. 指導單位：教育部體育署。
9. 主辦單位：嘉義縣政府。
10. 承辦單位：嘉義縣新港暨東榮國民小學及體育會志工委員會。
11. 活動時間：111年4月29日(星期五)上午08:40-16:00(暫訂)。
12. 活動地點：新港國小1樓多功能教室。
13. 參加對象：（每場次含工作人員約90人）(參加者需施打3劑疫苗完畢且請遵守各項防疫規定辦理)(全程配戴口罩)
14. 各鄉鎮銀髮族槌球隊每隊核派2名(約35-45名)。
15. 舞蹈、元極舞與足球委員會務必核派銀髮族代表參加。
16. 東榮、平林、秀林、柳林及新港國小等學校核派承辦人參加
17. 嘉義縣政府教育處運發科工作人員。（共3人）。
18. 本活動工作人員。（共15人）
19. 其他學校有意願推動銀髮族活動者請踴躍參加。
20. 報名地點：嘉義縣新港國小
21. 地址：嘉義縣新港鄉福德村登雲路105號
22. 電話：05-3742039
23. 電子信箱：hkps@mail.cyc.edu.tw
24. 聯絡人：張惠琪主任
25. 報名時間：

至110年4月27日止。(單項委員會或民眾麻煩以電子檔傳信箱,學校單位教師進修網報名)

1. 報名表格：如附件一
2. 活動課程：詳如附件二
3. 經費來源：
4. 經費來源：
5. 教育部體育署補助款。 2.嘉義縣政府配合款。3.社會資源。
6. 預期效益：
7. 本縣縣民能了解知道111年度銀髮族運動I台灣計畫辦理情形。
8. 銀髮族群縣民了解銀髮族運動計畫意義，並能持續推展規律運動。
9. 銀髮族運動自然融入生活，預估運動人口每周可增加800人次以上。
10. 銀髮族成員運動時能注意安全細節及了解運動傷害簡易處理模式。
11. 獎勵：依據嘉義縣國民中小學校長教師職員獎勵準則給予4名嘉獎乙次,其餘認真工作人員給予獎狀以資鼓勵。
12. 附則：
13. 參加人員及工作人員(如附件三)請各單位給予公(差)假, 並准於支付代課鐘點費(以無課務者優先參加)。
14. 活動當天如遇雨勢過大或天災不可抗力因素，需延期時公告於嘉義縣教育資訊網後續辦理之http://www. cyc.edu.tw/。

十八、本計畫呈請縣長簽核後實施，修正時亦同。

**附件一： 111年度嘉義縣政府辦理運動i臺灣2.0計畫-體育活動一般專案(三)銀髮族運動—銀髮族多元體驗嘉年華會系列運動申請計畫**

**-－辦理銀髮族運動經驗及安全講座**

**說明會報名表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 |  | 出 生 | 年 月 日 |
| 服務單位 |  | 職 稱 |  |
| 通訊住址 |  | | |
| 電子信箱 |  | | |
| 聯絡電話 |  | 行動電話 |  |

**請Email:hkps @mail.cyc.edu.tw(新港國小張惠琪主任收)或逕上教師進修網報名即可 電話:05-3742039轉113**

**附件二：辦理銀髮族運動經驗及安全講座 流程表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 時 間 | 內 容 | 講 師 或  承 辦 人 | 備 註 |
| **4月29日** | **08：30~08：35** | 報到 領取資料 | 服務組 |  |
| **08：35~08：40** | 開幕式 | 孫科長丕和 |  |
| **08：40~09：30** | I台灣2.0銀髮族運動推展的意義及今年活動項目說明 | 顏金郎校長 | 內聘  1節 |
| **09：30~12：00** | 專題演講-銀髮族適合之運動及傷害簡易認知 | 嘉義大學  林威秀教授 | 外聘  3節 |
| **13：30~16：00** | 銀髮族運動安全注意事項 | 體育志工委員會副總幹事 謝惠秋 | 外聘  3節 |
| **16：00~16：10** | 閉幕式 | 孫科長丕和 |  |
| **16：10~16:30** | 場地復原及賦歸 |  |  |

**課程內容得視最後聘請講師修正之**

**附件三：111年度嘉義縣政府辦理運動i臺灣2.0計畫-體育活動一般專案(三)銀髮族運動—銀髮族多元體驗嘉年華會系列運動申請計畫**

**-－辦理銀髮族運動經驗及安全講座 工作執掌表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 職 稱 | | 姓 名 | 現 職 | 職 掌 |
| 顧問 | | 翁章梁 | 縣長 | 督導全盤業務 |
| 主任委員 | | 李美華 | 教育處處長 |
| 執行秘書 | | 孫丕和 | 運發科科長 | 綜理全盤業務 |
| 副執行秘書 | | 盧文巧 | 運發科專案助理 |
| 副執行秘書 | | 林育德 | 運發科輔導員 |
| 總幹事 | | 顏金郎 | 新港國小校長 | 策劃執行 |
| 副總幹事 | | 陳建裕 | 社團國小校長 |
| 行  政  組 | 組長 | 張惠琪 | 新港國小主任 | 計畫執行、講師聯繫、報名簽到簿、先前資料、課程安排、、研習時數登核發、成果彙整及敘獎等相關活動交辦工作 |
| 組員 | 黃文祈 | 新港國小教師 |
| 組員 | 陳香君 | 新港國小護理師 |
| 總  務  組 | 組長 | 陳思璇 | 新港國小主任 | 研習物品採購、場地租借、茶水安排、經費等核銷相關交辦工作 |
| 組員 | 李悉賢 | 新港國小幹事 |
| 組員 | 簡含津 | 新港國小主計主任 |
| 組員 | 黃百彰 | 新港國小教師 |
| 資  料  組 | 組長 | 廖姵雯 | 新港國小主任 | 手冊設計印製、講義資料影印、單槍電腦使用等相關活動交辦工作 |
| 組員 | 江明洲 | 三和國小教師 |
| 組員 | 李宏泰 | 新港國小  臨時人力 |
| 組員 | 郭鎮寧 | 志工委員會志工  (免文) |
| 服  務  組 | 組長 | 劉怡君 | 南靖國小主任 | 報到工作、手冊設計發送、學員便當及茶水發送與照相等相關活動交辦工作 |
| 組員 | 侯龍德 | 北美國小教師 |
| 組員 | 韓湘華 | 新港國小  保全人力 |
| 組員 | 葉素幸 | 新港國小  臨時人力 |

**(**各組工作得視實際情況，跨組合作)