

※嘉義縣校園小記者比賽佳作文章 食農王國在沄水-邀您共享田園樂

六甲 黃馨儀、林育鈞、劉柏君、陳志銓、李縉毅

這天，學校安排食農教育課程，小朋友七嘴八舌的問：「今天在開心農場，要種什麼樣的蔬果？」沄水國小為了讓學生深入了解食農教育的特色，規劃了相關的主題課程，讓學生從種植到病蟲害防治，再到收成、做成料理，透過自己動手做的過程，體驗種植的辛勞與樂趣。每學期大約有四次的食農教育課，都在學校的開心農場進行戶外栽種課程，或是在視聽教室聽老師講解，介紹重要的觀念及作法。農場收成時，師生共同製作美味的料理，分享豐收的喜悅。

種菜之前，學生要翻土、除草，然後整地。菜種下去之後，要澆水、灑肥料，然後每天都要細心的照顧農作物。比如種大白菜時，每天都要澆水，還要抓蟲，不然大白菜會被吃得精光。種洛神花，也要天天澆水和抓蟲，但是不能澆太多的水。大白菜收成後，可以用來製作鹹湯圓。洛神花可以做成蜜餞、洛神花茶。

食農教育老師呂梅瑛說：「有機栽培一定要使用有機肥料，有機肥料裡不可以有化學成份。有機肥料裡最重要的是有豐富的有機質，有機質裡面的腐質可以幫助土壤中微生物菌的生長，土壤裡的微生物菌愈豐富，土壤就愈健康。」呂梅瑛老師表示：「食農教育是結合飲食教育和農業教育，讓我們知道如何正確的飲食，了解農產品怎麼來的。透過種植，認識農作物生長的過程，以及能夠懂得選擇健康安全的食材。知道農夫種植的辛苦在哪裡，我們吃的時候，要帶著感恩的心。」

劉紋君主任表示：「食農教育可以讓我們體驗農夫的辛苦，也可以吃到自己種的有機農作物。」陳家坤同學說：「可以從這個課程中，觀察自己一天一天細心照顧的蔬果，感受到收成的喜悅。」陳志安同學說：「蔬菜收成時，我的心情既興奮又快樂。」他說：「食農教育課程可以讓我們學到如何種菜，體會農民辛苦種植的過程。」許勝偉同學說：「上食農教育課，不用在教室裡上課，可以親近大自然，還可以學到有趣的事物。」

食農教育讓沄水國小的課程內容變得更多元，也讓學生在過程中，體驗學習的樂趣，留下許多美好回憶。

109 學年度上學期對外比賽榮譽榜

比賽項目	年級
我心目中的老師攝影比賽	六
我心目中的老師攝影比賽	三
我心目中的老師攝影比賽	六
我心目中的老師攝影比賽	三
家訓-智慧寶藏甄選活動	六
家訓-智慧寶藏甄選活動	三
全國美術比賽初賽-版畫類	四
全國美術比賽初賽-版畫類	五
中小學運動會男子鉛球	六
中小學運動會- 女生乙組跳遠	六
中小學運動會- 女生乙組跳遠	五
第一屆縣長盃硬筆書法賽	五
聖賢宮宗教之美繪畫比賽	六
聖賢宮宗教之美繪畫比賽	四
聖賢宮宗教之美繪畫比賽	二
海洋教育繪畫比賽	六
嘉義縣英語單字競賽	六
嘉義縣校園小記者比賽	六

發行人：林松潔

總編輯：劉紋君

排版：黃

編輯：王俐蘋、盧豐源、黃永德

李明興、張愛環、黃家珍

出刊日期：民國110年1月15日

嘉義縣中埔鄉沄水國民小學

TE

兒童園地

三甲 黃柏睿
最後，我常到住家後院散心，在了一個屬於自己的祕密基地。住家裡後院的小山。每次，一進兩旁一顆顆的大樹，像是一個個迎接我的到來。我的祕密基地風景值許多稀有品種植物，還有許許多許小草，遠遠望去，好像一幅美麗

就更精彩了，因為會有許多小動、小鳥飛過，有時會有猴子、蛇、小昆蟲讓我感到很快樂，而且市美麗的風景就會出現在我的眼

在祕密基地玩地上的石頭、和媽空，祕密基地帶給我們好多歡，我就想到了《秘密花園》這個《秘密花園》帶給了主角和他的我我覺得祕密基地好像我的家一在我傷心時想要一個人靜一靜的或最佳選擇。

祕密基地，就像是在天堂一樣的秀麗，令人心曠神怡，有祕密基

故宮南院參訪記 四甲 許勝偉

這次的戶外教學，學校安排我們參觀故宮南院，一早我們從學校坐遊覽車去故宮南院，到達後我們先分組，接著解說員發放耳機和導覽機。

解說員一路帶領我們參觀南院的文物，由於館內文物眾多，解說員決定先帶我們參觀我們感興趣的文物。首先是參觀皇帝的多寶格，看到古時候的文物我覺得好興奮，原來皇帝的多寶格是經過計算製作出來的。

第二個行程我們來到兒童創意中心，在簡單分組完畢後進行闖關。盧老師帶領我們進行闖關，討論過後我們決定先去離我們最近的關卡找答案。剛開始的時候很順利，也領先其他的組別，但後來想去找「古今華表」這個關卡，沒想到它在很遠的地方，由於集合時間快到了所以我們只好放棄了，我們一路狂衝終於在集合時間前回到兒童創意中心。

中午簡單用餐完畢後盧老師帶領我們自由活動，我們先去玩溜滑梯，因為很好玩所以我們玩了很久，後來老師怕我們太累了所以讓我們休息一下。接著老師決定帶我們去逛裡面的商品區，商品區的東西都好貴我們買不起，老師為了獎勵我們今天的表現很好，所以帶我們去投飲料和買餅乾。歡樂的時間總是過得特別快，轉眼又到了集合的時間，最後我們依依不捨的坐上遊覽車。

這次的參觀很有趣，讓我也對傳統文物有了進一步的了解，只是走馬看花覺得很可惜，希望下次可以利用假日或是寒暑假，請家人帶我做一次深度的參觀。

向粗心先生宣戰 三甲 黃

搗亂的粗心先生：

你是我頭腦公寓中就在做事的時候，你總是害我做好，讓我被大人罵得很慘。你就像揮之不去的惡魔，我的生活陷入困境。這天，四，忘記帶鉛筆盒的下場，學借文具。考試前，我彷彿清楚老師唸的英文字母，讓臂，粗心先生，你為什麼如是欺負我？

整天，我的心情很糟上加油，我不但忘記洗澡，還發現沒收衣服，最近忘記得狗血淋頭。

粗心先生，我實在受正式宣戰。我決定請鬧鐘軍對是戰力升級。在生活作息貼和鬧鐘兩個秘密武器，時我準時完成任務。請不要懷一日，我必能把你擊敗。

勸你趕快投降的鬥

兒童天地

二甲 方怡文

《最後一片葉子》讀後感 六甲 邱昱瑄

閱讀「狗與太陽」心得 三甲 陳奕

要一起去故宮南院參觀。
是一個風和日麗的好天

就到學校，好期待趕快
我坐上遊覽車便開開
起來，一路上有說有
目的地。下車之後，我
排隊進故宮南院，一進
屋！解說員阿姨叫我們先
們進到各個地方參觀。
阿姨帶我們參觀古代皇
宮子裝好多玩具，原來古
多，讓我覺得好驚訝！解
各種寶物的特色，但我大
得很漂亮很特別。

遊戲、溜滑梯和在兒童
滑梯讓我覺得最開心，滑
梯上面的樓梯階層好長
天才到上面，但滑下來
滑下來的時候好刺激，所

學我覺得好好玩，希望
一玩那裏的溜滑梯。

某天，我看了一本書，書名是《最後一片葉子》。

故事主角蘇和瓊西因為喜好相同，所以變成好朋友。在五月時，兩人便決定住在一起。因季節變換，瓊西感染了肺炎，因此變得不快樂，她還說當窗外的最後一片葉子掉落時，她就會死掉。蘇非常擔心瓊西，於是將此事告訴貝門爺爺，貝門爺爺聽了之後很生氣。過了幾天，瓊西病情好轉，貝門爺爺卻死了，因為貝門爺爺為了畫上那最後一片葉子，而感染肺炎死亡。

這個故事讓我感到最悲傷的是，貝門爺爺為了要幫瓊西畫上最後一片葉子而感染肺炎死亡。他們不是親人，但是貝門爺爺卻願意冒險畫上葉子，真是非常偉大。貝門爺爺就像在布施，俗話說：「布施如播種，以歡喜心滋潤，種子才會發芽。」貝門爺爺以助人的心滋潤瓊西的心，她的病情才會好轉。但是瓊西的心態就很不對了，俗話說：「世界愈悲傷，我要愈快樂，當人心愈險惡，我要愈善良。當挫折來了，我要挺身面對。我要做一個樂觀向上、不退縮、不屈不撓、不怨天尤人的人，勇敢去接受人生所有挑戰的人。」我覺得做人不能像瓊西一樣，病魔來了陷入悲觀，讓身邊的人感到擔心，應該要勇敢面對，不要向惡勢力低頭。

我要學習貝門爺爺熱心幫助別人，雖然有時你可能接收不到別人的謝意，但是至少你又做了一件好事。朱柏廬的格言提到：「施惠勿念，受恩莫忘。」當我們接受他人恩惠的時候，永遠都不能忘記；當我們給予他人恩惠的時候，千萬都不要掛在心上。」

「狗與太陽」故事中的主角
要變成別人。第一次牠想要當太陽
狗的要求，後來太陽思考了一下
要有東西比狗強，狗就想變成那
東西。第二次因為雲遮住了狗，
想變成一朵雲。」只要有東西比
成他，最後狗還是老老實實的回

曾經，我和故事中的狗一樣
哥。我想要變成表哥，是因為我
是四年級的學生，他不但長得又
個羽球高手，每次和表哥交手，
好想變成他。另外，我表哥是住
洋房，而我卻是住在偏遠地區的

看了「狗與太陽」這本書之
想，發現每個人都有自己的長處
表哥有帥氣的外表，但是我五官
然我的球技不如表哥，但是我愛
最後，我發現當自己最好。

其實，每個人都有自己獨
應只看到別人好的一面，就想要
自己、相信自己，以自己為榮。

兒童天地

校外教學—故宮南院 五甲 方怡欣

三 甲 陳威助

是籃球。我第一次接觸籃
哥一起比賽投籃。我最喜歡
就感。

的運動。一開始打籃球很辛
手臂要有力氣才能把球投進
一直練習投籃，結果我的手
不斷的練習，所以我一步步
球場上一起跑步、投籃、運
打籃球時，我們互相傳球，
接著轉身投籃就進了，這就

力氣和合作的運動，能讓體
我的能力認真練習，讓自己

日 呂易霈

哥哥教我們拉泡泡。

的用具來拉泡泡，他一樣一
我們分成兩組輪流玩。第一
拉，拉出細細長長的泡泡；
喔！我發現洞洞大的工具拉出
洞拉出來比較小。
可以用吹的，還可以用拉

今天是校外教學日，一早大家打掃完畢後，老師隨即請大家到操場
集合準備展開旅程。

一路上，大家有說有笑。我看著窗外，美麗的風景一幕接著一幕就
像電影畫面一樣飄過，感覺很新鮮。不久，來到目的地，一下車就看到
一棟好大的建築物，外觀十分壯麗，聽完解說員介紹，我才知道這棟建
築物的外觀設計包含了許多的巧思。來到大廳，解說員發給每個人一組
耳機，帶領我們參觀故宮南院。

首先，看到了價值十幾億的鬥彩雞缸杯，它的杯身畫著很多雞的圖
案，顏色亮麗動人，吸引著眾人的目光；接著看到的是青瓷無紋水仙
盆，外觀很像泡澡時用的物品，有點透明。另外也參觀了各式各樣的寶
物，種類非常多元，其中印象最深刻的是皇帝的多寶格，多寶格裡有許
多的小格子，格子裡面又有一些意想不到的寶物，想不到平日繁忙的皇
帝還有閒情逸致收藏這麼華麗的收納盒。

參觀完院內的寶物之後，導覽員發給每個人一張尋寶圖讓我們到故
宮南院外面尋寶，比賽誰最快完成任務。到了中午，大家肚子都餓了，
用餐時每個人都吃得津津有味，很感謝學校幫我們準備這麼好吃的便
當。用完餐後，老師先帶我們到外面拍照，留下美麗的照片，接著在兒
童創意中心裡面，大家穿起各國的衣服，打扮成要去參加結婚典禮的樣
子，大伙玩得很開心。最後老師讓我們到外面玩溜滑梯，滑梯又大又
陡，溜下去時速度又快又刺激，我們在這裡玩到捨不得離開，因為實在
太好玩了。

今天非常感謝學校安排這麼有意義的校外教學活動，我學到了很多
寶貴的知識，拍了很多美麗的照片，還參加藏寶圖的活動，收穫很多，
期待下次還能參加這樣豐富的校外教學活動。

抓菜蟲 二甲 陸

前幾個星期，老師
菜，最近我們發現菜的葉
們決定要幫這些菜來抓蟲

下課時，我聽到有
主任要竹筷子，主任問
怡文說：「夾蚜蟲呀！」
了一隻。我們開始在菜葉
地怡文就發現到一隻蚜蟲
喔！我問怡文：「可以死
說：「好啊！」她好快就

下課和同學一起拍

練舞蹈 二甲

聖誕節的才藝晚會
以在台上有一不錯的演出
老師一起認真練習要表演

一開始我都跳不好
影片還有老師的示範，一
現在，我已經把要上台表
熟練了，只要再用點心力
定可以有很好的表現。

練習跳舞很開心，
教導，希望晚會當天可以