

行法流水

民國108年1月16日 第26期

污水通訊

「友善校園 愛在汙水」學生寒假生活安全須知

寒假生活叮嚀

親愛的家長您好，為了給孩子一個快樂、安全又健康的寒假，敬請您撥冗詳閱下列事項，並適時指導孩子養成正確的觀念及生活習慣。

- 一、請培養孩子正常作息，協助孩子規劃假期生活，並安排孩子做家事。
 - 二、請養成良好飲食衛生習慣，春節期間飲食要節制，避免暴飲暴食。
 - 三、放假期間避免讓孩子長時間使用3C電子產品而導致視力惡化，請規劃適宜的使用約定，讓孩子的視力常保健康。
 - 四、從事休閒活動，請慎選活動場所，避免讓孩子接觸不當場所，以免結交損友，影響品格養成。
 - 五、孩子參加各項活動應妥善規劃，避開危險人物、地點、物品，並告知家人返抵時間。提醒孩子偶發事件應變措施，將傷害減到最低。
 - 六、騎自行車不搶快，不蛇行；搭乘機車請戴安全帽；乘坐汽車前後座都應繫安全帶。
 - 七、居家請加強防震、防火措施。使用瓦斯熱水器沐浴時，注意室內空氣流通，切忌將門窗緊閉，易導致瓦斯燃燒不完全，肇生一氧化碳中毒事件。
 - 八、關心孩子的休閒活動，請協助孩子過濾電視節目、電腦網路，請多瞭解孩子交友對象及活動內容。
 - 九、保持警覺性，勿受人引誘吸食毒品或危險食品。
- 敬祝闔家平安

新年快樂

汙水國小校長 林松潔 謹致

去公園野餐 一甲 黃冠凱

元旦那天，爺爺、奶奶帶我和妹妹去公園野餐。奶奶從家裡帶了滷肉飯，再去買了兩碗貢丸湯，我們吃得很開心。

去山上工作 一甲 陳家珮

元旦那天，爺爺、奶奶帶我和哥哥去山上工作。爺爺拿出一把刀子，拉呀拉的拉出了長長的握把，才能割到好高高高的檳榔。我和哥哥在旁邊等待，當檳榔掉下來時，我們一手拿一大把，輕鬆的拿到車子裡。我喜歡和爺爺奶奶一起工作。

去公園玩 一甲 黃柏睿

元旦那天，爸爸、媽媽帶我和弟弟去公園玩。我看到一座噴水池，嘩啦啦的水聲真好聽。我爬到溜滑梯上面，「咻—」一聲，飛快地溜下來，很有趣。希望下次我們還可以再去玩。

越南探親之旅 六甲 王以琦

我酷愛旅行，希望有一天能拿著輕便的行李，搭著飛機，飛往各地。

暑假，我們一家大小經過三小時的飛機和五個小時的車程，才終於到了胡志明市的外公家。一到宛若世外桃源的鄉下，外公便站在外面展開雙臂迎接我們，接著熱情款待我們吃了一頓豐盛的當地佳餚，但不久我便早早入睡，因為明天將有令我更興奮的行程。

隔天一早，外公帶我們到我最喜歡的越南動物園，那裡面有游泳池，小火車、鱷魚、猴子、碰碰車，其中我超喜歡開碰碰車。剛開始的時候，感覺怕怕的，開的過程中，還不斷撞到別人的車子，不然就是撞到圍牆，害的我都撞到瘀青了，但這卻是我難忘又有趣的回憶。

時間過得真快，一轉眼兩個禮拜過去了，眼看就要回家之際，我的眼淚竟不聽使喚的流了下來，我不捨的跟外公外婆說再見，才離情依依的離開了越南。下一次，真不知何時才有下一次，才能再回到那既熟悉卻又模糊的媽媽的故鄉！

晚會 五甲 許歆旋

一年一度的聖誕晚會又到了，每個班級都要準備一個節目，所以我們早在三個月前就開始準備了。

聖誕晚會當天，剛好是我們班去文光英語村的那個星期五，所以全校學生在彩排的時候，我們班都沒有參與到，加上那個禮拜都沒有練習舞蹈，所以大家都很緊張，在回到學校後，我們趕緊放下行李，到視聽教室集合練習舞蹈，希望晚上有好的表現。

下午四點多，家長陸陸續續把準備好的菜餚送到學校，看著桌上琳瑯滿目的美食，我的口水都快要流下來了，等到主任宣布開動之後，我和我的好朋友排隊夾取自己想要吃的食物，一邊聊天，一邊享受美食，真是開心！我非常感謝每一位家長用心準備了這麼多好吃的餐點，謝謝你們。

六點半，晚會準時開始，家長陸陸續續到場觀看表演。第一個表演的節目是太鼓演出，在星空下表演讓我覺得很新奇，表演完畢後獲得熱烈的掌聲，大家都很开心。接著是直笛隊的表演，大家屏氣凝神欣賞這次的演出。接下來是今晚最精彩的舞蹈表演，看到低年級精心打扮的服裝，以及活潑可愛的演出，讓我覺得更緊張了，輪到我們表演時，我覺得好害羞，因為我們穿的是草裙舞，看到台下那麼多的觀眾，頓時我的腦袋一片空白，只希望能夠順利的跳完，還好大家都很盡力的表演，並得到熱烈的掌聲，現場氣氛十分熱鬧。

感謝學校舉辦了這麼有趣的晚會，除了有豐盛的晚餐，也有精彩生動的舞蹈演出，另外要謝謝國泰人壽的愛心，發給每位小朋友一個抱枕，更感謝家長們熱情的參與，讓我們過了一個快樂的聖誕節。

發行人：林松潔

總編輯：劉紋君

排版：黃家珍

編輯：王俐蘋、盧豐源、黃永德、李珮瑜、江啟誠、李明興、張愛環、黃家珍、莊雅旭、蕭淳元

出刊日期：民國108年1月16日

嘉義縣中埔鄉汙水國民小學 TEL:05-2531654

http://www.yse.cyc.edu.tw e-mail:yses@mail.cyc.edu.tw

兒童的園地

營養午餐的啟示 四甲 林珍雅

這天，老師播放了一段影片給我們看，是日本小學生在學校用餐的情景，我看到他們吃飯前會先洗手，負責取餐的同學也會用酒精先消毒，去取餐時還會向廚工致謝，再把餐桶抬回教室。

令我印象深刻的是，他們吃飯過程中都抱持著珍惜食物的心態用餐，用餐時不會打鬧、說話，若還有剩餘的食物，他們會猜拳決定誰可以多吃一份，就算真的有廚餘，也剩下很少。另外，在學生用餐前，老師還會告訴他們今天午餐吃的蔬菜是從哪裡來的，再開始用餐。最後，我覺得很有趣的是，學生當天要用餐前，校長都會先吃吃看今天的菜色如何？有無需要改進的地方？確認後再供餐。

看了影片之後令我感到十分慚愧，因為我有挑食的壞習慣，只要不合口味的食物，我就會把它挾起來問老師可不可以不要吃？而且我吃飯時都會「配話」，或是嫌飯菜很難吃，甚至不想吃水果。

看過日本小學生用餐的影片，我就下定決心要向他們學習，我要改掉挑食的壞習慣，學習珍惜及尊重食物，期許自己成為一個知足、惜福的小學生。

我的好朋友 三甲 林楚峯

我的好朋友名叫陳志安，他是我轉學到沅水國小後，結交到的第一個朋友。每節下課，志安都會和我一起玩耍。

志安的頭大大的，所以他稱自己是「大頭安」。志安的個性活潑，在玩鬼抓人的時候，還會興奮的大叫喔！不過，他有時會忘記自己該做的事，因此挨罵呢！志安有「多喝水」的好習慣。每次上完體育課，他都會喝上好幾杯的水，而我大概只喝了一杯。

我覺得志安是一個很聰明的人。我希望他身體健康，不要常常生病。我想對他說：「無論什麼時候，你永遠是我最好的朋友。」

聖誕晚會 二甲 林芄呈

12月21日是我們沅水國小的「聖誕晚會」，視聽教室及校園走廊上，布置著小朋友們平時創作有關聖誕節的美勞作品琳瑯滿目，漂亮極了！我有發現我的作品喔！

當天下午4點多，家長們陸續送來精心準備的餐點，香味飄送到教室時，聞著這美味的餐點香味，我的肚子也餓了起來；當主任廣播「感恩餐會」現在開始了，我迫不及待快速走去排隊打飯菜，桌上排著各式各樣豐盛的餐點，我好開心夾了一些我喜歡的東西，跟著媽媽到白板教室大快朵頤一番，好好吃喔！我還喝了一些飲料。

餐會後，由熱鬧的太鼓表演做開場，氣勢非凡的鼓聲，獲得家長們熱烈的掌聲，而我們低年級先到視聽教室準備，接著每個年段都陸續表演辛苦練習的舞蹈，每班都表演得很精采，家長們都給予我們如雷貫耳的鼓掌聲。而我們低年級的「聖誕的彩虹」也表演得很不錯喔！表演時，我看到媽媽在拍我們的表演，我既開心又緊張。

晚會的壓軸是老師們的海草舞，校長也上去跳喔！大家都跳得很不錯喔！最後還有抽獎活動，我好幸運被抽中兩次，晚會結束後，在回家的路上，我和家人一直開心的分享著晚會的事，希望明年還能再參加。

陪爸爸運動 六甲陳宜萁

夏日午後，我和爸爸一起相約打羽毛球，雖然我不太會打羽毛球，但是我還是玩得很開心。

我和依君同一組，爸爸自己一組，都是由爸爸發球，但是我一直在撿球，因為眼睛看到的和手裡打到的都不一樣，真是傷腦筋！可是練習一段時間之後，我終於能打到爸爸發的球了，真令人開心。

爸爸通常都在工作，很少有時間陪我，今天特別開心，開心的不是學會如何打羽毛球，而是這得來不易的親子時光，讓我心裡感到滿滿的幸福！

夏日美術營真好玩 六甲 陳宜萁

期待的暑假營隊就要到了，真是讓人興奮的睡不著覺。

我選擇了最喜歡的美術營，因為我的目標是參加美展，所以不是來逛市場買菜的，而是要利用這次的營隊好好的拜師學藝，累積實力才行。

經過彭老師講解之後才知道，原來美展有分好幾種組別，例如：版畫、漫畫、水彩……等。我選擇了版畫，也決定了主題-夜市，接著就要開始上網蒐集相關圖片，然後組合構圖，將想法理念落實呈現出來。

老師首先要我們將圖複印在版上，然後教我們運刀的方法，就在老師細心地教導下，我一下子就駕輕就熟。我發覺刻版畫可以很隨性，可以很自由的讓自己的想法隨著思緒，遊走於刀刀之下，今年的夏日美術營真是太有趣、太好玩了！

我的媽媽 三甲 呂奕瑩

我最喜歡的人是媽媽，因為媽媽每天都要很辛苦的上班，而且有時還要加班。常常晚上我已經在睡覺了，媽媽卻還在工作。

我的媽媽有一張美麗的臉，個性既熱情又活潑。每當放學後見到媽媽，我就會開心的問：「媽媽，您為什麼沒有加班呢？」媽媽總是回答我：「因為想妳才沒有加班呀！」

我的媽媽也有迷糊的時候。有幾次，媽媽忘了把鑰匙放在哪裡，我和妹妹就幫忙找，可是卻一直都找不到。後來，媽媽摸到外套的口袋裡有硬硬的東西，才發現原來鑰匙一直被放在媽媽的外套裡。

我覺得媽媽是一個很棒的人。希望媽媽身體健康、平安快樂，能陪我好久好久！

兒童的園地

愛的叮嚀 四甲 葉穎臻

在家裡，爸爸、媽媽和哥哥總是不斷在我耳邊叮嚀，剛開始我覺得很煩，後來我才知道他們的叮嚀都是為我好。

媽媽一向很關心我的鋼琴學習狀況，每次上完鋼琴課回到家，媽媽都會問：「老師說你彈得怎麼樣？」或是說：「老師有沒有交代妳回家要練習的曲目？」媽媽總是鼓勵我持續不斷的努力學習，希望我能習得一技之長。

爸爸很注重我的課業成績，而且對於我的字體工整度要求很高，只要回家功課的字體寫得太醜了，就會要求我擦掉重寫，每次有不會寫的字，爸爸會先寫給我看，再要求我查字典看字義，他是我的家庭教師，也是一位稱職的好爸爸。

綽號「珍惜物品小精靈」的哥哥，希望我能養成節儉的好習慣，每次我打算把快沒顏料的色筆丟掉時，哥哥都會馬上提醒我：「還可以用的東西，不可以丟掉！」當我的自動鉛筆筆芯剩下很短正要丟掉時，哥哥卻說：「還可以用，不要丟掉喔！」感謝哥哥的提醒，讓我學會珍惜物品。

爸媽和哥哥的叮嚀都是為了我好，我會把他們的話謹記在心。

我的姐姐 三甲 羅子芸

我的姐姐跑得很快，畫畫也很厲害。她上課認真，下課會陪我玩，同學們都喜歡她。

姐姐有點兒愛哭、有點兒兇，但是對我很溫柔。有一次，姐姐叫我拿球給小狗玩。小狗把球抓破了，姐姐就一臉好像要哭的樣子。又有一次，我從腳踏車上跌了下來，姐姐就說：「我騎車載妳回家擦藥，好嗎？不要再哭了。」每當我們一起寫功課，只要遇到我不會的地方，姐姐都會教我。

我想對子茵姐姐說：「我們永遠不要分開！我愛妳！」

我鍾情的活動 五甲 呂英語

每一個人都有喜歡的運動，但是不一定都一樣，其中我喜歡的活動有三項，包括游泳、躲避球和羽毛球，每一項運動都很好玩。

學校從三年級開始，就有安排游泳課。一開始學游泳的時候，我十分緊張，我怕身高不夠會溺水，加上游泳池的溫度蠻低的，每次下水之前都要充分的熱身，才不會下水之後一直發抖。首先要學在水裡憋氣，接下來是學水母漂，經過不斷的練習，我終於學會了，現在我已經會游自由式和仰漂，我相信只要不斷的練習，我的游泳技術會越來越好。我喜歡游泳還有一個原因，就是測驗完畢之後，可以和同學玩溜滑梯，隨著滑梯衝入水中的感覺真的很刺激，每次大家都玩得不亦樂乎。

第二項喜歡的活動是打躲避球，這是一項很激烈的運動。只要上體育課，我都很期待，但不是每一節都會打躲避球。雖然我的力氣不夠，沒有辦法拿球丟同學，但是在球場內跑來跑去不被K到，也覺得非常刺激。有一次不小心被球打到肩膀，實在很痛，但是我還是喜歡打躲避球，因為這項運動可以訓練我的反應，還可以讓我長高，希望有一天，我也可以和男生一樣，準確的丟到同學。

第三項喜歡的運動是打羽毛球，這項運動只要兩個人隨時隨地都可以玩，所以假日時，我會和堂妹在家門前的庭院打羽毛球。記得有一次，我們為了計分的問題而吵架，有一段時間就不打了，但是隔沒多久，我們和好如初，現在只要有空時，就會相約一起打羽毛球，每次運動完都覺得很開心。我相信只要不斷的練習，有一天我也可以像羽球選手戴資穎那麼厲害。

這三項活動，雖然有點恐怖，但是很刺激，只要注意安全就不太會受傷，所以我想推薦這些運動給大家。平常多運動，不但可以增加抵抗力，不容易生病，還可以讓我們長高，真是一舉數得。

寫作的樂趣 四甲 呂坤哲

升上四年級後，我們就開始接觸寫作，剛開始我非常排斥、覺得很煩，後來因為文章寫得好被刊登在校刊，我覺得很光榮，才慢慢喜歡上寫作。

每當老師出作文題目時，我光想內容要寫什麼就要花許多時間，我常想如果我有經常看課外書，作文就會寫得比較好，但我總是把該看課外書的時間拿去玩手机，所以比別人少學了許多知識。

有一次，我草率的把文章寫完交出去，老師看到後就拿同學的好文章給我看，從此以後我受到了激勵，更加認真的寫作，也在空閒時要求自己多看課外讀物，寫愈多就有愈多的靈感和動力，我的作文就一天比一天更進步。

以前我寫作文遇到最大的困難，就是不知道內容要寫什麼，除非老師有大概描述一下內容要怎麼寫，我才能掌握主題方向。有時，我會試著把生活中不開心或是開心的事寫出來，或參考作文範本，把好的名言佳句應用在文章裡。文章寫得好得到老師的讚美，讓我覺得很開心。

我喜歡寫作，寫作讓我的生活充滿樂趣，寫作是我的最愛。

偷吃糖果 二甲 葉宇珍

放學了，我開心的背著書包回家。回到家放好書包之後，我的肚子開始「咕嚕咕嚕」叫个不停。

我走到客廳準備打開冰箱尋找食物時，突然，發現冰箱上有一罐五顏六色的神秘糖果，伸手想拿下來吃，但是我的手太短了；轉頭發現附近有一張椅子，我大喊一聲：「太棒了！」快步去把椅子拿到冰箱前，雙腳站在椅子上，偷偷把那罐神秘糖果拿下來。

趕緊打開罐子，開心地拿出一顆來放進嘴巴，「哇！好好吃喔！」這時，門外有奶奶開汽車回家的聲音，害我嚇了一大跳，趕緊走回房間去。

兒童的園地

感恩的心 四甲 邱昱瑄

感恩可以讓所有的事情變美好，才知道真正的感恩是什麼，因為我之前都認為別人幫我做任何事情都是理所當然的。

每天，媽媽在家裡幫我們煮飯、掃地、洗衣服、洗碗……從早忙到晚片刻都不得休息，我卻把媽媽為我們的付出視為理所當然，每次媽媽要求我幫忙做家事時，我都說再等一下，然後就一直看電視不幫忙，這也是不懂得體貼、不心存感恩的表現。

有時，爸媽工作正忙碌著，媽媽要我先去幫忙洗碗，我卻沒有洗，每次都是哥哥幫忙洗的。爸媽那麼努力工作賺錢，叫我做一點小事而已，我卻都不幫忙，真是不應該。

我要擁有一顆感恩的心，每天花一點時間幫忙做家事，讓爸媽可以輕鬆一點。當我對每一件事都心懷感激時，才可以在生命中的每一刻都領受到幸福。

我愛做家事 六甲王以琦

我熱愛做家事，不管是掃地、煮飯，甚至洗碗……等等，我都很喜歡。

一早，我看到洗碗槽裡杯盤狼藉，一個個的碗簡直就像滾過泥巴的小豬一般，於是我就大顯身手的手洗洗碗！

首先拿起碗，而碗彷彿像是一堆等著排隊洗澡的小寶寶，接著按下洗碗精，然後拿起菜瓜布把碗裡外洗乾淨。再來開啟水龍頭，把碗裡裡外外沖洗得乾乾淨淨，最後再把碗拿去烘碗機裡，就大功告成了！

我喜歡做家事，做家事不僅讓我有成就感，做家事還讓媽媽開心，看到媽媽這麼高興，我心裡也甜滋滋的，感覺自己長大了，因此我暗自下定決心，以後要幫媽媽做更多的事，要讓媽媽天天都開心。

勤儉才有底，浪費不成家 四甲 林宥鈞

從小到大，媽媽最常告訴我的一句話就是：「勤儉才有底，浪費不成家。」這句話的意思是勤儉才有後路，浪費則無法維持生計。

我在家中排行老么，小時候總是撿哥哥、姊姊的舊衣服穿，有幾次我抱怨衣服太舊了，媽媽聽了語重心長的對我說：「爸媽的薪水有限，要養大三個孩子不容易，舊的物品還可以用，就不應該再浪費錢買新的。」媽媽是在教育我如果胡亂花費，將導致無法維持生計的道理。

又有一次，我和媽媽去買菜，在菜市場的玩具攤看到了我一直想要的玩具小汽車，吵著媽媽一定要買給我。媽媽溫和而堅定的看著我說：「玩具是永遠買不完的，你已經有小汽車了，就應該珍惜你擁有的，不能隨便想買什麼就買什麼。」媽媽教會我，看到喜愛的東西，不一定要擁有，她對日常生活的開支，總是抱著能省則省的原則。

雖然我的家境並不富裕，不過我很感謝媽媽從小對我的管教，培養我勤儉的觀念，這個觀念將深植在我心中，一生受用。

我的爸爸 三甲 徐妤欣

我的爸爸溫柔體貼。每次玩遊戲，他都會先讓我很多分，一直等到我們雙方的分數累積一樣多的時候，爸爸才會使用他的絕招贏過我。爸爸也很會講笑話，每次聽完爸爸說的笑話，我都會一直笑個不停。

每當我和爸爸一起晒衣服，遇到衣架掛不上竿子的時候，爸爸總會把我抱起來，讓我可以將衣服晾上去；每當我洗澡忘了開瓦斯的時候，爸爸也會幫我，並且提醒我下次要記得開瓦斯。

謝謝爸爸一直很用心的照顧我。在我還不會自己吃飯的時候，爸爸會餵我吃飯；在我還不會洗碗的時候，爸爸會幫我洗碗……。我想跟爸爸說：「謝謝您！有您這個爸爸，我好幸福！」

颱風夜 六甲 朱盈嘉

本來豔陽高照，萬里無雲的天空，才一下子功夫，就變得烏雲密布，想必颱風就要來了。

看看窗外，風呼呼的吹，路樹被吹得東倒西歪，就像群魔亂舞一般，風也把招牌捲到三層樓高再掉下來；路上的行人撐著雨傘，雨傘都已經開花變成降落傘；有的騎士被風吹到騎去水溝裡，真是恐怖；像豆子大的雨，變成炸彈一樣，嘩啦嘩啦的落下來，把整個庭院給炸的坑坑洞洞。突然，「ㄉㄚㄚ！」一聲，電視熄滅了，沒有一點亮光，原來是停電了。這時，從廚房飄來一點光線，姊姊就大叫：「啊！不會吧！不會那個吧！」結果是爸爸拿著手電筒從廚房走過來，爸爸再把手電筒放在桌子上，再過一下子，媽媽就端出泡麵來給我們吃，就像是吃燭光晚餐一樣，真是浪漫！

隔天，風雨漸漸平息，颱風也遠離台灣了，我往戶外看一看，街上到處都是倒掉的大樹和散亂的招牌，索性沒有人受傷，真是一個恐怖的颱風夜。

晚會表演活動 三甲 羅子茵

期待已久的晚會表演活動終於到了！早上一進教室，同學們早已到齊了。大家七嘴八舌，笑嘻嘻的討論這次的表演內容——陶笛吹奏「哦！蘇珊納」。

演出的時刻到了！我們戴上自己裝飾的聖誕帽，準備上臺表演。當主任播報歡迎三年級的演出時，我緊張得心臟都快跳出來了。我們認真的吹著曲子、大方的跳著舞蹈，臺下立刻響起如雷的掌聲和歡呼聲，觀眾也紛紛為我們拍照或錄影呢！

我開心的和同學說：「我們下次再一起上台表演吧！」