

行法流水

民國106年6月21日 第22期

活水通訊

教導處暑假生活宣導

暑假的叮嚀

令人期待的暑假就要到來，以下幾點是學校師長對同學們的叮嚀：

- 一、作息規律，早睡早起。
- 二、規律運動，暑期間飲食要節制，避免暴飲暴食。
- 三、走出戶外，親近自然，減少3C的使用，避免網路沉迷。
- 四、從事休閒活動，請慎選活動場所，不出入不良場所，如：網咖，以免產生人身安全問題。
- 五、從事各類戶外活動，要請家人一同陪伴。行前注意天候變化及地形環境之熟悉。勿至公告危險水域或無救生人員的地方進行活動。
- 六、騎乘自行車一定要注意自身的交通安全，不搶快，不蛇行，以策安全。
- 七、注意居家防火、用電之安全。
- 八、使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，要注意室內空氣流通，使用時切忌將門窗緊閉，易導致因瓦斯燃燒不完全，而肇生一氧化碳中毒事件。
- 九、保持警覺性，勿受人引誘吸食毒品或危險食品。

祝各位同學：

身心健康 假期愉快

一位值得我學習的人 四甲 黃怡瑾

我最想學習的人不是南丁格爾、居里夫人、愛因斯坦，也不是學校的老師，而是我的爸爸。

無論是晴天還是雨天，都能聞到農藥噴霧機上發出來有如食物發臭般的味道，那是我爸爸工作的地方，就算味道難聞，爸爸還是甘之如飴。媽媽開玩笑的說，爸爸努力種香蕉和檳榔，是因為妹妹比較貪吃，所以爸爸要加倍努力工作賺更多錢，才夠買東西給妹妹吃，雖然這是開玩笑的話，但是我知道爸爸辛勤的工作，當然是為了我們。

爸爸除了田裡的農務之外，廚藝是更是一把罩，要滿足我和妹妹這兩張挑剔的嘴，一定要有廚師般頂尖的廚藝才行。爸爸還是家中的裝修師傅：修水管、刷油漆、換燈管…等，就連蓋狗屋、補屋頂也難不倒他呢！

爸爸很疼愛我，他看到我總是笑咪咪的逗我笑，常常做我最愛吃的煎蛋給我吃，爸爸還教我煎蛋，雖然我還不是很會煎蛋，但煎蛋時散發出來的味道，我知道這是幸福的味道。

我希望長大以後，能跟爸爸一樣很厲害，而且樣樣精通，將幸福帶給身邊的人。如果爸爸沒辦法像現在一樣常常陪我玩，換我來孝順爸爸、陪爸爸，爸爸謝謝您。

奈及利亞兒童失學讀後心得 四甲 朱盈嘉

老師最近給我們看一篇文章，內容是有關奈及利亞這個國家，這個國家是一個很多人的地方，可惜很多人都過著很貧窮的日子，因為家裡太窮了，許多兒童都不可以上學，不但不能上學，還要到外面去做童工，幫忙賺錢呢！其中有許多人，因為吃不到乾淨的食物和水，住的地方衛生環境太差，因此生病甚至死亡了呢！

更糟糕的是，奈及利亞經濟差，很多的小孩遭人口販賣，性侵也層出不窮，讓許多兒童無法生活在正常的生活中，也沒有快樂的童年。

我覺得奈及利亞兒童很困苦，小時候就得在環境差的地方長大，無法上學，每天都得擔心著會不會被壞人抓走，真希望奈國的經濟可以好起來，兒童都可以過著幸福又快樂的日子。

我現在知道，我們台灣的小朋友都有著幸福的日子，我們都可以每天去上學，有營養又好吃的食物，有乾淨又漂亮的衣服，有認真教學的老師，更有一群快樂的同學陪我一起玩，我們比起奈及利亞兒童好太多了，我們應該努力學習，好好珍惜這美好的一切。

地震來了 一甲 羅子芸

昨天發生了五、六次地震，家人的反應都不同。爸爸驚奇地說：「地震剛發生的時候，我的手機就鈴鈴鈴的響，傳來地震的訊息。」地震時，姐姐害怕得哇哇大哭，媽媽趕緊抱住她，安慰她不用害怕。

打敗粗心 一甲 徐妤欣

考試前，我總是一課又一課的認真複習，。當老師發回月考成績單時，我覺得很高興，又覺得有一點點可惜，因為我的粗心大意，沒仔細看清楚題目而錯了一題，不然，我就考滿分了，真是可惜啊！希望下次月考時要再加油一點。

地震來了 一甲 方怡欣

昨天發生一次又一次的地震，好恐怖。其中，第六次地震搖得最大力，我和妹妹嚇得大叫，爸爸和媽媽馬上牽著我們往外面跑，還好一下子就停了。

月考前後 三甲 葉冠毅

快月考了，我很不安，怕考試考得很糟糕。

月考前，老師發下各科的複習考卷，寫完一張考卷，又來一張！我的心發出了哀嚎聲，可是為了有好成績，所以我只好硬著頭皮寫了！雖然寫完考卷了，可是我依舊不敢下課，一直在教室埋首苦讀。

終於要考試了，我心跳加速，是在告訴我再過幾秒就要考試了？還是在說加油？老師說：「請各位小朋友把書收起來。」考卷一發下，魔鬼試練開始了，大家都不敢鬆懈的努力作答。

終於考完試了，我的國語考了98分，想不到自己竟然考得這麼好，可是我告訴自己不能得意忘形，要學習的知識還很多呢！當我看到自然成績，眼睛差一點脫窗，因為我只考89分，都怪自己太粗心大意，錯了不該錯的地方。

成績公布當天，我一回到家中，阿嬤就問我考第幾名？我驕傲的回答：「第一名」，阿嬤立刻拿出150元放在我手中，說：「這些錢當做你的獎勵。」我好開心喔！

這次考試雖然拿到了第一名，可是我沒有任何一科100分，我很後悔自己沒有好好的讀書。我告訴自己：「只要有心，一定能突破困境。」下次考試我一定要認真讀書，因為只要有一科100分，校長就會請我們吃東西、喝飲料呢！。

發行人：林松潔
總編輯：蔡芳瑩 排版：黃家珍
編輯：王俐蘋、盧豐源、黃永德、黃忠志、何政松、陳正敏
張愛環、黃家珍、陳國嘉、蕭淳元、郭心蕙
出刊日期：民國106年1月18日
嘉義縣中埔鄉沄水國民小學 TEL:05-2531654
http://www.yses.cyc.edu.tw e-mail:yses@mail.cyc.edu.tw

畢業特刊-感恩與祝福

畢業感言

六甲 吳永安

這六年來謝謝老師們的教導，因為從一年級開始，老師們教我們不管對同學或朋友，我們都要懂得尊重，人家送東西給你時也要懂得感恩，也謝謝老師教我們文字、教我們計算數字，最後謝謝同學對我的照顧，和對我的幫助，謝謝你們。希望上國中以後，能交到許多同學，學到更多知識。

畢業感言

六甲 汪弘偉

六月到了，我們即將畢業了，感謝這六年來師長的教導與照顧，感謝老師教導我們學習嘉教五讚的能力和做人處事的道理。感謝班上同學的陪伴，各種酸甜苦辣都點滴在心。學校就像我的第二個家，雖然捨不得但終究還是要離開，上國中後我絕對會謹記老師的教誨，繼續努力勇往直前。

畢業感言

六甲 陳依妘

光陰似箭、歲月如梭，六年來的生活就快要結束了，曾經的我希望畢業快點來臨，可沒想到這一刻真的來臨，心中卻有淡淡的感傷，以前都是我們幫學長、姐舉行畢業典禮，歡送他們，現在輪到學弟妹們為我們歡送。小學畢業不代表結束，只是為學習歷程畫上一個休止符。小學畢業只是人生第一站，今後我會帶著師長們的諄諄教誨、金玉良言和寶貴知識，前往人生的另一個旅程，再見了母校！再見了親愛的師長！再見了親愛的同學！

畢業感言

六甲 林佩宜

我很開心要畢業了！謝謝老師教我很多做人處事的道理，還有學校課程讓我學到很多，也謝謝同學幫助我學習，謝謝大家，祝大家畢業快樂！

畢業感言

六甲 謝佩珊

我們即將要畢業了，感謝教導我六年的所有老師，也感謝這些年一起長大的同學。學校讓我擁有舒適又安全的讀書環境，再加上老師的教導，讓我學到很多知識和品格。畢業不是結束，而是要邁入另一個學習的階段，我要繼續努力絕不能半途而廢。期望在未來可以再聚首，珍重再見！

畢業感言

六甲 謝翊均

我們就要畢業了，感謝老師六年來的照顧。也謝謝六年來同學的關照。雖然要離開了，像吃了烏梅一樣感到酸酸甜甜的。以後不管怎麼樣一定要努力讀書，不要像國小的時候一樣呆呆的貪玩。上國中之後，我不但要住宿三年，課業也會變重，所以上了國中之後，一定要更努力，不要半途而廢。不管怎麼樣都要做一個有用的人，不要辜負自己的期望。

離別的滋味

六甲 陳依妘

六月嫣紅的鳳凰花綻放，六月興奮的蟬高亢歡唱，六月熱情的太陽像我們示威，這些景象提醒著我離別來臨了！

離別就像酸梅一樣酸中卻又有一點甜味。雖然即將離開小學邁向人生的另一個旅程，心中帶點期待，但卻又有點不捨，上回的運動會、聖誕節活動……等彷彿是昨日所發生的事情，往事都歷歷在目。操場是我們追逐夢想、揮灑汗水的競賽場，充滿挑戰的大隊接力，同學和老師的鼓勵吶喊聲響徹雲霄，我的汗水與歡笑聲、淚水與喝采聲，交織成最優美的樂曲，久久不散。

在和好朋友相處的這段時光，我很快樂，雖然有時會鬧彆扭，但此刻我們就要互相道別，各自走上一個階段的人生道路，原來這就是離別的滋味，酸澀中帶點苦味，我知道我並不孤單，因為童年記憶會一直陪伴著我。

我覺得畢業並不代表結束，而是代表每一個人將帶著自己的夢想勇往直前，我相信天下無不散的筵席，一次的離別並不代表什麼，因為有離別，才会有下一次的相聚，希望下一次見面大家都成為「追夢者」。

畢業祝福

二年甲班

親愛的大哥哥大姊姊：

◎謝謝你們下課時常常陪我打籃球、踢足球和盪鞦韆，你們要畢業了，我很捨不得，祝你們一帆風順！〈坤哲〉

◎謝謝你們每天下課幫我借還書，還陪我一起打籃球，讓我在學校日子過得更快樂。祝你們一帆風順！〈柏君〉

◎謝謝你們每天下課幫我借還書，你們要畢業了，祝你們學業進步！〈宥君〉

◎謝謝你們每天下課幫我借還書，還主動告訴我哪一本書不能借。祝你們一路順風！〈穎臻〉

◎謝謝你們幫我借還書，還陪我打籃球、踢足球，也謝謝你們陪我玩。祝你們畢業快樂！〈緞毅〉

◎謝謝你幫我們大家借書和還書，還跟我們班一起打籃球、倒垃圾和玩扯鈴、、、等等，你們要畢業了，我很捨不得。祝你們鵬程萬里！〈昱瑄〉

◎謝謝你幫我們大家借書和還書，祝你們一帆風順！〈馨儀〉

◎祝你們一帆風順！〈志銓〉

我最要感謝的人

五甲 陳玥

每個人都有要感謝的人，而我最要感謝的人是我親愛的媽媽。

我的媽媽是一位老師，每天下班後雖然很累，卻依然面帶微笑去做所有的家事。我覺得媽媽真是一位女強人，表面上很溫柔，但是內心卻是十分堅強。我還覺得媽媽是世上最能激勵人心的天使，每當我遇到挫折時，她的鼓勵總是讓我重拾信心，繼續向前邁進。

還記得媽媽曾告訴我：「一寸光陰一寸金，寸金難買寸光陰。」她期勉我能珍惜時間，並改掉惰性。當時媽媽說的這句話把沉浸在電視裡的我給喚醒了，所以現在我學會當時間的主人，而不是被時間拖著走。

我的媽媽是我最要感謝的人。感謝她從小到大的照顧，感謝她的諄諄教誨，更要感謝她對全家人的付出，有她的愛，我才擁有幸福美滿的家。

媽媽，我愛您。

我最要感謝的人

五甲 陳依君

每個人一生中要感謝的人很多，我要感謝的人有一頭烏黑的長髮、一雙大眼睛，還有挺立的鼻子和櫻桃小嘴，她就是我的阿姨。

在我幼兒園的時候，我的阿姨都和我一起住，每天阿姨都先載我去上學再去上班，下午放學的時候，阿姨總是會準時來載我回家，每當我生病時，阿姨總是無微不至的照顧我，直到我痊癒。

現在我已經長大了，雖然阿姨不在我身邊，但是只要想起以前的美好時光，我就會十分感動，謝謝阿姨那些年對我的照顧，我愛我的阿姨，感謝她對我的付出，在我遇到困難時，是阿姨親切和藹的幫助我，是她給我無私的愛，我永遠不會忘記她的恩情。

我愛我的阿姨，她是帶給我快樂的人，感謝她給了我自信和堅強，希望有一天，我可以用實際行動來報答阿姨。

我最要感謝的人

五甲 呂惠如

我最要感謝的人是誰？她是一位心地寬大，有著一雙炯炯有神的眼睛，還有挺立的鼻子，顯得格外有精神，她就像一把金鑰匙，開啟我人生中的大門，她看著我漸漸茁壯，她就是我最敬愛的母親。

我的媽媽有時非常嚴厲，有時非常溫柔。記得有一次我正在滑手機，媽媽知道我快月考了，要我去複習功課，不過我一動也不動，隔了一會兒，媽媽又說了好幾次，最後大發雷霆，走到面前把我的手機沒收，這時候我才默默的走回房間複習功課，當時的我非常氣憤，可是後來回想起來，媽媽這樣子也是為我好。

媽媽，我要謝謝妳，因為有您無怨無悔的付出，我的人生才能過得五彩繽紛。