

行法流水

民國105年6月21日 第18期

活水通訊

嘉義縣水域安全宣導

親水戲水涼一夏，水域安全知識落實不可少

親愛的家長：

夏日炎炎又到來了，戲水是許多家長或孩子消暑的選擇，根據內政部消防署統計資料，104年全台消防機關執行救溺勤案件計有600件，不幸死亡者368人，失蹤71人，僅有219人獲救，讓人十分惋惜。但每年總有不少孩子在戲水或踏浪時，發生溺水的意外。因此水上安全的第一步，應該人人要先有危險意識，我們必須有正確水域安全意識，才能給孩子更好的安全保障，以下是幾點建議與提醒：

一、慎選戲水場地：

慎選安全合格的戲水場所：從事水域活動時，應選擇安全水域戲水，並慎選有救生員把關的合格戲水場所，勿到危險河川、溪畔、池塘戲水。

二、遵守安全規範：

- 1.瞭解自身健康狀況，若有心臟病、高血壓、傳染病、癲癇、皮膚病、眼疾等不宜游泳。
- 2.入水前應做伸展暖身操，淋浴後才能入水，游泳時最好兩人一組，採伙伴制彼此互相照應。
- 3.遵守游泳池規範，不可奔跑或追逐，避免滑倒受傷，且不可任意推人下水，以免撞到他人或撞到池邊受傷。
- 4.戲水時孩子需要的是陪伴：孩子從事任何水域活動，應有家人或大人一同前往，隨時給予指導與照顧，不要讓孩子單獨或只與朋友結伴而行。

三、培養自救能力：

- 1.培養孩子基本的遊泳能力：加強孩子游泳力，學習緊急應變的處置方法與技能，例如水母漂、十字漂等，在溺水時能有先自救的能力。
- 2.教導孩子正確的救溺及防溺觀念：水域活動謹記救溺五步及防溺十招，增加防溺、救溺基本能力既自救也助人。

~取自嘉義縣政府水域安全宣導單

抓「蟲」大隊

三年甲班

黃怡瑄

長輩們常說我身上有許多厭惡的「蟲」，其中最令人厭惡的就是：多話蟲、吝嗇蟲、暴力蟲和粗魯蟲。這些蟲常常把我害得慘兮兮，我真恨不得把它們全部揪出來，丟進阿嬤燒洗澡水的火爐內，燒得一乾二淨。

把我害得最慘的，就屬多話蟲了。它害我在課堂上常常被老師罵得很慘，還讓我的面子掃地，不只這樣，它還讓我一直跟別人說話，害我不能專心讀書，所以這次月考

，我的成績就因此退步很多，也因此——它成為我身邊的霉運鬼。

吝嗇蟲也把我害得很慘，我平常乖巧的個性，變得很小氣，爸爸就說我對妹妹很小氣，不肯分享自己的好東西

，爸爸常常因為這樣罵我呢！

暴力蟲它使我常在不適當的時機使用暴力，所以無論長輩或師長，每個人都教訓過我。至於粗魯蟲，它正是我目前最想除掉的蟲，讓我從此不會因為粗魯傷害到好友，失掉珍貴的友誼。

從今天起，我要用全身的力量和勇氣，去克服所有的困難，除掉所有厭惡的壞習慣蟲。

遊科工館

二年甲班 蔡咏錡

今天我和爸爸媽媽到科工館玩。在科工館的廣場上有一座巨大的水鐘，裡面的水會一滴滴的往下掉，就像沙漏一樣，當水杯滴滿時，就會傳出悅耳的鐘聲。這是我第一次看到水鐘，覺得很新奇。科工館裡的科學實驗很有趣，吸引了許多人潮，傳來陣陣的笑聲。時間過得飛快，一下子就天色暗了，我們只好帶著依依不捨的心情回家，希望下次能再來玩。

端午節

一年甲班 林

宥鈞

端午節當天，七早八早起床，就看到媽媽在廚房忙東忙西的準備拜拜的供品，我聞到了好香的肉粽味，害我流口水了。

中午時，我們都拿著雞蛋趴在地上要把蛋立起來，我跟哥哥和姐姐比賽誰立得比較快，結果是哥哥贏了。

今年的端午節，我在學校學到了如何做香包和立雞蛋的技巧，我覺得很有趣。

如果我是男生

五年甲班 陳依妘

如果！如果！如果！世界上有許多如果，但如果我是「男生」，那該有多好呀！從我一出生，就是女生，所以十分希望自己可以變成男生。

如果我是男生，我不會調皮搗蛋，更不會經常讓老師生氣，更重要的是，我會發揮體能的優勢來保護女生，我也會和女同學好好相處，不隨便給她們取外號，不去欺負他們，同樣的，我不會欺負比自己年紀小的孩子，反而會去保護他們。我會路見不平，拔刀相助。

如果我是男生，我要把全部的壞習慣都改掉，讓男生的品行也是高標準，我也會用功讀書、孝順父母，當個有美德的男子漢。

男生和女生有許多差別，但是同樣的可以表現真、善、美。假如我是男生，我要做個頂天立地的「正港的男子漢」。

感謝

四年甲班 陳 玘

我要感謝辛勤的農夫，只要沒有下雨，都會下田工作，他辛苦種植的稻米收成後，就是我每天活力的來源，讓我有能量去面對學習與生活。每當我想要偷懶的時候，就會想到農夫，所以我怎麼能輕易的鬆懈？

我要感謝珍貴的水資源，它們沒有繽紛的色彩，不過它是人們活下去的三大要素之一，沒有了它，大地會缺少了美麗的花、高大的樹……等，雖然他們只是水，卻有無比的力量，看到水，我總會想到絕不能輕忽自己的力量。

我要感謝爸媽，他們給我一個溫暖的家。在我想放棄的時候，他們給我信心，讓我去嘗試。雖然他們有很多的事情要做，但還是保持笑容，讓我覺得自己生活在一個非常快樂的家庭裡。

感謝這些讓我覺得快樂、幸福及美好的人事物，我會懷著感恩的心來對待他們。最後，畢業在即，祝福即將畢業的大哥哥大姊姊們，一帆風順，鵬程萬里，感謝這些年來的陪伴，我會想念你們的，也希望有空時能回來看看我們，分享國中求學的喜悅。

發行人：林松潔

總編輯：蔡芳瑩 排版：郭俐吟

編輯：姚玉慧、盧豐源、黃永德、黃忠志、張愛環、

郭俐吟、陳國嘉、蕭淳元

出刊日：民國105年6月21日

嘉義縣中埔鄉沄水國民小學

TEL:05-2531654

http://www.ysec.cyc.edu.tw

e-mail:ysec@mail.cyc.edu.tw

感恩

畢業特刊

祝福

時光飛逝，轉眼間，我已經快畢業了，還記得第一次走進一年級教室的那天，面對不認識的人，心裡充滿了害怕與不安，但是看見老師的燦爛笑容，整個人彷彿吃了定心丸一般，安心了不少。

一轉眼，我已經要畢業了，非常感謝教過我的老師，因為有老師的關懷與耐心，我才能成長、茁壯，也要感謝同學，因為有你們的陪伴與鼓勵，我才能快樂學習。

畢業前夕，心裡有無限的祝福，我要祝福老師、同學和在校的學弟學妹們，心想事成、健康快樂。

-賴柏丞

在六年的國小生活中，有許許多多難忘的回憶。

記得上一一年級時，因為和同學不熟悉，所以常常吵架，在老師的耐心開導下，我和同學才慢慢的和好，不再爭吵了。到了三年級，我和同學們已經變成好朋友，但是我卻常常因為沒寫功課，惹老師生氣，現在高年級了，我變成班上身高最高的人，功課也慢慢的追上同學，下課也時常會和同學一起到操場打籃球。

我要感謝六年來師長、同學的陪伴，讓我能快樂成長。我要祝福師長與同學，身體健康、心想事成、萬事如意。

-吳健安

前幾天，老師把我們的畢業紀念冊發給大家，頓時讓我想起一件事—我快要畢業了。

還記得第一天到沄水，心中充滿緊張與不安，但是在與同學互動、學習下，也就慢慢的習慣了這個環境。轉眼間，我已經從幼稚的一年級，成為穩重成熟的畢業生了。

如今，我要離開這個讓我留下許多美好回憶的沄水國小，心中滿是不捨，只能留下我滿滿的祝福，祝福同學們能夠學業進步、心想事成，也祝福師長們身體健康、萬事如意。

-吳健凱

在沄水的六年生活中，有許許多多的回憶，有快樂、有悲傷，往事一幕一幕，深深印在我的腦海裡。

如今要畢業了，回想起六年來的點點滴滴，忍不住有些難過，因為捨不得和師長、同學分開，但心中也有一些興奮，因為即將升上國中，面對一個新的環境。有人說國中很無聊；有人說國中很好玩，所以我對國中的生活是充滿期待和些許的害怕，但無論如何，我都會勇敢的面對，也希望升上國中可以認識更多的朋友。

我要謝謝六年來關心我、鼓勵我的師長，因為有你們，我才能平安成長。

-何孟哲

今天舉行考試，老師告訴我們，這是我們國小生涯的最後一次考試，想一想，我真的要畢業了！

時間過得很快，記得第一次上學的那天，爸爸牽著我的手走到學校，我坐在自己的座位，對周圍的環境覺得很陌生，一直吵著爸爸帶我回家。慢慢的，我認識了新同學，跟同學漸漸熟悉了，也漸漸習慣了國小的生活。

六年來有許多美好的回憶，每天都很快樂，我也很喜歡上學，因為可以跟同學聊天、打球，尤其寒暑假期間的夏令營，特別的有趣，讓我遠離3C產品和電視，認識許多的大哥哥大姊姊，也體驗不同的生活。這六年，老師教了我許多知識與做人處事的道理，同學也教了我學會原諒與體諒，

在這離別時刻，我只能獻上我的祝福，祝福老師身體健康、萬事如意，祝福同學一帆風順、平安健康。

-方泓凱

六月裡鳳凰花開了，象徵著離別的季節的到來，回想六年來，老師教了我許多新知識，也教導我做人處事的道理。

記得剛上學時，每天媽媽送我到學校時，我總是會抓著她的裙子不放，慢慢的，我的手放開了，抓住的是同學一起遊戲的手。如今，我要畢業了，即將放開同學陪伴的手，放開老師扶持的手，我將緊緊抓住自己的夢想，邁向人生另一個旅程。

我要感謝六年來鼓勵我的師長，因為有您，我才能克服難關，戰勝挫折。我也要祝福同學們學業進步、一帆風順、快快樂樂。

-黃玟臻

翻著印好的畢業紀念冊，讓我深深覺得，我真的要畢業了！

時光飛逝，剛踏進校門就像是昨天才發生的事，轉眼間，我已經要畢業，準備升國中了。低年級時，我還是一個處處需要人幫助的小女孩，慢慢的，經過老師、家人的教導，有些事我已能獨當一面。中年級時，和同學一起去參加巧固球比賽，得到第二名和第三名的好成績，當時比賽時的刺激和獲勝的興奮仍讓我印象深刻。高年級時，對外參加了許多的比賽，也得到許多好的成績，不只我付出許多努力，也要謝謝辛苦指導我的老師，更感謝學校讓我有機會為學校與自己爭取榮譽。

謝謝老師，您的教導，讓我在學業與為人處事上都能更上一層樓；謝謝同學，您的陪伴，讓我求學生涯不覺得孤單、寂寞；謝謝學校，您的庇護，讓我能安心讀書、快樂成長。

Good bye ! My teacher !

Good bye ! My friend !

Good bye ! My school !

-陳芃

六年的國小生活帶給我許多快樂的回憶，其中印象最深刻的是參加巧固球比賽時，和同學一起並肩作戰的經過，雖然最後輸了球賽，但是我們卻因此變得更堅強，同學之間的感情也更融洽。

回想起一年級的我，因為害怕交不到朋友而不安，老師知道後，安慰我，她堅定的告訴我，別擔心，因為她相信我一定能交到許多好朋友。在老師的鼓勵下，我鼓起勇氣找人聊天，沒想到因為我的主動，我真的交到了許多好朋友，而這些好朋友也一路陪伴我到今天，與我共同成長，共同學習，我也相信我們會成為一輩子的好朋友。

感謝老師和同學的陪伴，你們給了我許多美好的回憶，我一輩子都不會忘記。最後，祝福同學們上了國中能交到許多好朋友，也祝福師長們身體健康。

-黃怡萍

豔陽中，嘶嘶蟬鳴似乎正告訴著我們，離別的脚步近了，望著校園中熟稔的一草一木，不禁回想起這六年中，在學校生活的點點滴滴。

記得剛踏入這個陌生的學校時，心中充滿了不安，在老師的親切招呼下，慢慢的熟悉了學校的人、事、物。這六年來和老師、同學們朝夕相處，一起經歷許多的悲傷與歡笑，如今回想起來，往事仍然歷歷在目，令人難以忘懷。

想到離別，雖然心中有許多感傷，但是天下無不散的筵席，我只能獻上我的感謝與祝福，感謝陪伴我成長的師長、同學，祝福同學們學業進步，祝福師長們身體健康、萬事如意。

-林姿綺

學校的鳳凰花開了，這表示我們要畢業了，想起在學校生活的點點滴滴，雖然心裡有些不捨，但我還是會勇敢地迎向另一個挑戰。

非常感謝陪我一起長大的師長、同學。謝謝老師教我們許多知識和道理，謝謝同學一路的支持與陪伴，雖然我們即將畢業了，但你我的情誼將永遠不變。

我也會記住老師的鼓勵、安慰和教誨，因為有您，我才能鼓起勇氣克服難關，我將飛向另一個更大、更遼闊的天空，找尋自己的未來，為自己開創美好的人生。

-李宜靜

看到大家努力趕工完成畢業紀念冊，這才想到我們快畢業了。心中非常不捨，捨不得和同學分開，平時同學們打打鬧鬧，非常開心，有許多忘不了的回憶。如今，我們要分開了。朋友！雖然你我即將各奔東西，但是你我情誼將永遠不變，你們是我永遠的好朋友。我也要謝謝六年來教過我的師長，因為我的不懂事，讓你們傷透腦筋，我會記住老師的叮嚀，讓自己可以愈來愈好。

-方信傑