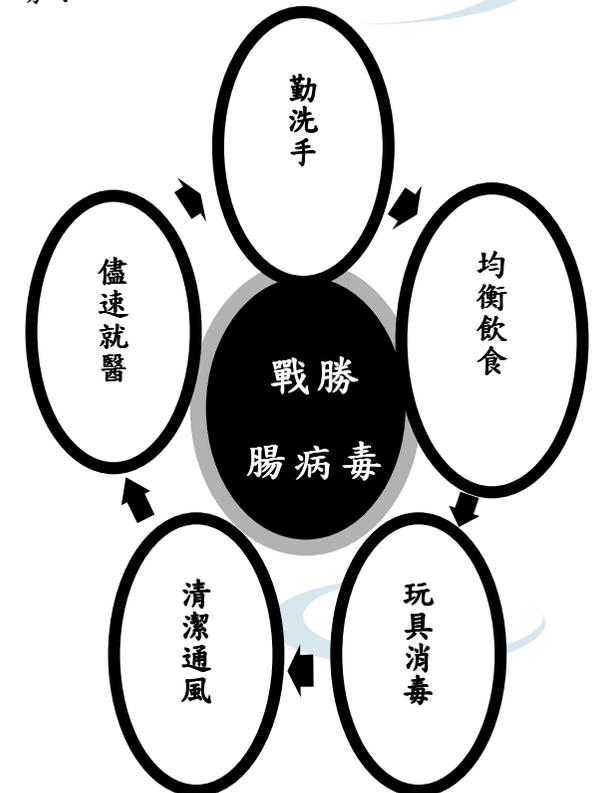


健康中心衛生宣導

親愛的家長您好：

現在為腸病毒的流行期，孩子們在學校的接觸及互動頻繁，腸病毒或其他病菌很容易快速傳播，而又透過孩子，再傳染至家中其他的嬰幼兒，增加感染的機會。

特別是腸病毒的傳染力極強，傳染途徑多元，為了確保孩子們的健康，請各位家長應隨時注意自身、學童，與家中嬰幼兒的個人衛生，落實用肥皂勤洗手，以減少感染的機會，一同戰勝腸病毒！



閱讀繪本「回外婆家」之感想 六甲 汪弘偉

我的媽媽是龍兒，大家都說她的名字很特別，我也覺得媽媽很特別！媽媽會弄家鄉的料理給我吃，雖然，爸爸已經不在了，但是，媽媽還是辛苦工作，照顧我和家中的爺爺奶奶。

看了回外婆家的繪本，我就想起小時候，媽媽帶我回越南的情形，那時候的我，真的像小女孩一樣，很期待、很興奮，可以看見媽媽的故鄉，看到媽媽小時候的居住環境。越南的環境跟我們臺灣差很多，交通也是，我們坐了好久的交通車，才到外婆家，媽媽就跟其他親戚忙裡忙外的，說了好多我聽不懂的話，那時的我，就只會呆呆地坐著看著，我覺得，我應該要聽懂媽媽在說什麼，才能跟她在一起！

現在，我長大了，常常跟著媽媽去剪檳榔，在工作的時候，常常聽到很多越南媽媽在聊天，雖然有時候，我插不上嘴，說不出正確的音，但是我聽的懂她們的談話了！老師常說，未來的社會是多元的、是很多國家的人生活在一起的，要學有一技之長或是要學會語言，就可以謀生找工作了。我也要像媽媽一樣，打拼過生活，讓未來的生活更舒服更進步，雖然媽媽小時候的環境跟在臺灣的環境不同，經過努力，都讓我們可以過得很好。

如果我長大成人了，媽媽想回越南，我也會陪媽媽回去，因為那裡也是我的外婆家，而且，我可以擔任導遊介紹員，帶臺灣的同學去認識越南的美食、文化、建築與生活，當然，我也可以介紹臺灣的文化、臺灣的進步及產品讓越南的人們認識，如果可以發展相關的產業，或許還能造就更好的工作機會呢！我覺得，越南和臺灣之間，好像不再那麼遙遠了。

發行人：林松潔

總編輯：蔡芳瑩

排版：黃家珍

編輯：王俐蘋、盧豐源、黃永德、黃忠志

張愛環、黃家珍、陳國嘉、蕭淳元

出刊日：民國105年11月4日

嘉義縣中埔鄉沄水國民小學

TEL:05-2531654

<http://www.yse.cyc.edu.tw>

e-mail:yses@mail.cyc.edu.tw



新生入學當天，校長帶領新生走進平安門、勤勞門、聰明門，期望每位學生都能平平安安，成為一位既勤勞又聰明的人。大家一起鼓掌歡迎新生，是一場溫馨有趣的活動。

閱讀「狗與太陽」之心得感想 三甲 許歆旋

「狗與太陽」這本書的主角是一隻狗，這隻狗想變成太陽、雲彩、風、白蟻山、水牛、繩子，最後又變回狗。

我和故事中的主角一樣，想要變成別人。我想要變成班長，因為他不但長得高、功課又好，但是我不喜歡像他一樣，有個跟屁蟲弟弟，所以我就轉移焦點，想要變成副班長。我們副班長是個既認真又可愛的女生，我好希望能擁有和她一樣的特質，但是我不喜歡和她一樣，坐在教室最後一排的位置，只好作罷。我還曾想過要當大人，大人可以做自己想做的事，還有能力賺錢買想要的東西，但是大人煩惱太多，而且我也不想那麼快變老！最後我和故事中的狗一樣，覺得當自己最好。

其實，認真想想，我也不是完全沒有優點的啦！我常自告奮勇，當小老師教同學功課。像坐在我右邊的男同學，他的媽媽是新住民，無法教他功課，所以成績還不錯的我就順理成章成為他的小老師。媽媽告訴我，他媽媽離鄉背井來到人生地不熟的國家，非常不容易，我們應該接納且幫助他們，讓他們更有自信。

每個人都有優點和缺點，我應該積極的面對自己，不應以自己的優點而驕傲，也要坦然面對自己的缺點，而不自卑！

兒童的園地

「翻轉命運的女孩」讀後心得 五甲 陳玗

翻轉命運的女孩一書，充滿愛與感恩，故事主角在逆境中依然心中有愛，心存善念，為親人、理想、生活、社會刻苦耐勞，不論是在人生幽谷，還是在種種難關，總是以恆心、毅力與勇氣，成功突破困境。

書中令我印象最深刻的是陳熾慈校長的奮鬥故事，她把從事教職的點點滴滴，記錄成一則無限的生命熱情。熾慈校長的雙親均從事教育工作，當時老師的薪水並不高，加上家中負債累累，所以要維持生計還得靠農作物的收入。她每天放學回家後，就要幫忙打理一些家務、農事，之後憑著自己的努力用功，並在家人的鼓勵、支持下，如願考取師專。回想現在的自己，是多麼的幸福啊！和熾慈校長相比，簡直是天壤之別，我回家不但不用做家务，也不用煩惱家中生計，只要認真讀書就可以了，有時父母多說幾句，我總會頂嘴，我要改掉這些壞習慣，當個體貼孝順的好孩子。

熾慈校長初任分發至山上的偏遠學校，教育資源短缺，於是她常常聘請不同領域的專業老師特地上山來指導，兩年下來成果豐碩。後來調至雙溪國小，她發現學生常常因為比賽結果不理想，而備受責罰，對比賽毫無熱情，因此在她細心的關照下，學生不再保持負面的態度，比賽成績也更加進步了，另外，也爭取到第一座玉山銀行捐贈的圖書館。凡事盡心盡力的她，長期用眼過度，導致視力惡化，於是決定動刀處理，修養過程中卻從不急懈，仍然舉辦了許多不同類型的活動，對教育工作的熱情從未消減，這樣努力不懈的精神，令我十分佩服。熾慈校長的教職生涯與眾不同，顛覆了傳統重男輕女的刻板印象，長大後，我也要像校長一樣成為女強人，為社會、國家貢獻一己之力。

這本書中，每個故事的主角都有一個共通點，就是身處逆境卻從不放棄，積極面對問題，並找出解決之道。看完這本書之後，發覺自己的問題就跟書中用觀功念恩解釋婦女情結的賴冠穎女士十分相似，我總是怨天尤人，把過錯推得一乾二淨，與自己毫不相干，不過這樣做一點意義都沒有，只是在浪費寶貴的時間。從今以後，我要勇於面對問題，就算犯錯，也要負責解決，俗語說：「人非聖賢，孰能無過。」只要正面思考、積極面對，相信成功一定是屬於我的。

這本書十分好看，不分老少都很適合閱讀，每個故事都蘊含著不同的道理，值得細細品味，並與家人、朋友一起分享，就算沒有像主角般經歷各種困境與冒險，但看了這本書後，就有如身歷其境，體會那般無比的感動，並將愛與感恩融入生命中。

美好的夏天 四甲 黃怡瑄

當軟綿綿的雲，高掛在蔚藍的天空，慢慢的、慢慢的飄過，我就知道我最喜歡的夏天已經來了。

我喜歡夏天，夏天有免費的音樂可以聆聽。當我來到樹下，樹上的蟬兒「唧—唧—唧—」叫著，超大的聲音在我的耳邊隆隆作響；當我走到池塘邊，青蛙們「呱—呱—呱—」的唱著，有的高有的低，就像在開演唱會一樣；路邊的鳥兒，也「嘰嘰喳喳」的叫個不停，誰也不讓誰，真熱鬧呀！

我最喜歡夏天，那是個玩水的季節。我喜歡跟家人到有玩水設施的遊樂園，從高高的滑水道溜下來，感覺就像坐在大象的鼻子上溜下來一樣，讓微風吹在臉上，水花噴身上，好刺激呀！

我最喜歡夏天，在炎熱的天氣，冰的涼涼的冰，是我的最愛。軟綿綿的剉冰，加上芒果口味，一進到我的嘴裡，瞬間融化我體內的熱氣，感覺就像在天空中的白雲裡，真幸福呀！

我喜歡夏天，有免費可以聽的音樂會，刺激好玩的滑水和冰冰涼涼的剉冰，真希望夏天都不要離開我們。

中秋節 四甲 朱盈嘉

一年一度的中秋節到了，這一天月亮特別圓，特別漂亮。今天家裡要烤肉，親戚朋友都會陸陸續續來我們家，家裡來了好多人，好熱鬧！

到了傍晚，爸爸開始準備烤肉的用品和木炭，開始烤肉了，一陣陣的烤肉香味傳了過來，我跟爸爸說我想吃棉花糖，爸爸說：「好，馬上來！」過了一下子，棉花糖烤好了，我馬上吃了進去，棉花糖吃起來甜甜又軟軟的，真好吃！

烤肉吃完之後，我們全家人一起放煙火，我放蝴蝶炮，一點火之後，蝴蝶炮在地面旋轉，發出轟轟的響聲，越轉越快，就飛上天了，感覺就像一台直升機一樣，真漂亮！

我要感謝爸爸媽媽那麼辛苦的工作，還要準備中秋節的食材，一直忙著烤肉給我們吃，謝謝爸爸媽媽讓我度過一個開開心心的中秋節。

姊姊的生日 二甲 呂坤哲

8月25日這一天是姊姊的生日。當天早上，媽媽就帶我和姊姊去蛋糕店幫姊姊買草莓蛋糕。

晚上媽媽還特別煮了豐盛的晚餐慶祝，我和姐姐還有弟弟吃得好開心，吃過晚餐之後，媽媽就叫姊姊把草莓蛋糕從冰箱拿出來，我一看到蛋糕心裡就好開心，期待可以吃大塊一點，媽媽點好了蠟燭，叫姊姊許願，許完願之後，我們一起把蠟燭吹熄，媽媽切蛋糕給我們吃，我和弟弟吃得津津有味，我看到弟弟嘴邊滿是蛋糕，便呵呵大笑，弟弟笑著說：「哥哥你好好笑喔，嘴巴都是蛋糕。」大家一起笑得更大聲。

吃完蛋糕之後，我們先一起整理桌子，接著再去看電視，最後進入甜蜜的夢鄉。真希望我的生日趕快到，跟姐姐生日一樣有一個大蛋糕。

有趣的夏令營 二甲 林宥鈞

今年暑假我參加學校的夏令營，做了好多有趣的東西。

第一天，大哥哥大姊姊用棉花、亮片、彩色顏料和瓶子做星空瓶，它們很有耐心一個步驟一個步驟慢慢的教導我們，讓我學的很愉快也覺得很好玩。

第二天早上我們先製作手環，每個人都七手八腳、手忙腳亂的，忙了一整個上午，手環在下午才終於完成製作；接著我們開始玩水戰遊戲，每個人看到七彩的水球，心裡都立刻想要把水球砸到其他同學的身上，尤其大哥哥一邊灌水球，一邊問問題，看著水球越來越大，我的心也一直撲通撲通跳個不停，怕水球突然之間蹦一聲破掉了，好多人都淋濕了，但是大都笑嘻嘻的，因為真的很好玩！希望大哥哥大姊姊還有機會到我們沄水國小來，陪我們度過一個快樂的暑假！

希望大哥哥大姊姊還有機會到我們沄水國小來，陪我們度過一個快樂的暑假！