

汴水之舞嗨起來演繹校園好風景

六甲 葉穎臻、邱昱瑄、呂坤哲、林珍雅

「手的姿勢要擺好，不要向內縮。腰要挺直，動作要大，看起來才漂亮、有精神……」視聽教室裡舞蹈老師敲著竹板、打著拍子，學生踏著輕盈的舞步，旋轉著身子。原來，這是汴水國小的舞蹈課，學生正透過舞蹈，展現汴水生態的美麗，是一場豐富的視覺饗宴。

汴水國小為了維護自然環境，培養學生愛鄉愛土情懷，學校特別聘請「龍門舞蹈團」團長陳美利老師，結合現代舞蹈藝術，量身創作專屬於汴水國小的舞碼「汴水之舞」。「汴水之舞」分成四幕：蝶飛森舞、旗扇飄揚、歡樂童趣、風華再現，呈現青山綠水中蝶飛蟲舞的美好畫面。「汴水之舞」曾經代表學校對外演出，例如：107年中埔鄉兒童節藝起童樂晚會，獲得中國時報刊登；108年汴水國小社區共讀站落成典禮，獲得世新電視台採訪；109年嘉義市檜意森活村快閃表演。

劉紋君主任表示：「這支舞充分展現汴水國小的自然景觀，也展現學生活力充沛的樣子。」

陳美利老師說：「學習跳舞的學生有三種現象：第一種是先天條件不好，筋拉不開，腰不夠軟，跳起舞來自然就很辛苦；第二種是先天條件好，但不願意學習，沒有企圖心，原本可以跳得很好，卻因為個人消極的態度而表現不佳；第三種是先天條件很好，又非常願意學習，有企圖心，這樣的學生能展現出精湛的舞技。」

李明興老師說：「觀察學生的眼神，就可以知道他的上課態度是否專注。學生如果喜歡這堂課，他的眼神就會發光。當發現學生的眼神飄忽時，老師就會到身旁提醒他。其實，舞蹈課是很輕鬆、很快樂的。」

喜歡上舞蹈課的學生呂奕瑩表示：「上舞蹈課可以訓練耐心，因為要把動作做好，有時並不容易，必須不斷的練習，才能展現優美的舞姿。」

學生葉宇珍說：「上舞蹈課可以學到如何用正確的姿勢拉筋，以及把「汴水之舞」的動作做得更好。」

校長林松潔表示：「聘請舞蹈老師來學校授課，是因為中埔國中有舞蹈藝才班，希望學生在國小就能打好基礎，上國中之後，能夠順利的進入舞蹈班學習。」

練習舞蹈的過程固然辛苦，但是透過「汴水之舞」，不僅培養了學生學習的耐力與毅力，獲得精彩的演出成果，也讓觀眾藉由學生的表演，認識汴水生態，增添親近自然的情懷。

病毒性腸胃炎-諾羅

傳播方式

主要是透過糞口傳染，與病人的密切接觸、吃到污染的食物等。

潛伏期

潛伏期通常為1~3天。

發病症狀

主要症狀是水瀉和嘔吐。可能有頭痛、發燒、腹部痠痛、通常感染後1~3天開始出現腸胃炎。

預防方法

- 1.勤洗手，尤其是在如廁後、進食
- 2.徹底地清洗水果和蔬菜。
- 3.利用家中的漂白水，徹底清潔與
- 4.被污染的衣物應立即脫掉，可以
- 5.嘔吐物及糞便應小心處理，並確
- 6.若食物被污染，應該妥善的丟棄

發行人：林松潔

總編輯：劉紋君

編輯：王俐蘋、盧豐源、黃永德

李明興、張愛環、黃家珍

出刊日期：民國110年4月23日

嘉義縣中埔鄉汴水國民小學

TE

兒童園地

心急吃不了熱豆腐

三甲 陳威助

剛一句話：「心急吃不了熱豆腐。」這句話於心急，往往會造成失敗。沒想到我很快明白這句話的道理。

本出國語習作出來練習，因為心急，想要一通，結果被老師要求重寫，所以浪費了一次，在上美術課時，我因為心急，而把「下課重做一個。」我只想快點完成，省了更多的時間。

醒下，我靜下心來。在包便當時，我把媽媽說的每一個細節，用心做好每一個細節。

這句話帶給我的教訓。

最難忘的一件事

四甲 許勝偉

最難忘的一件事，就是九歲生日那天。

生日時，我一直想家人會送什麼生日禮物給我，送給我好看的衣服，奶奶一定會送我文筆，我猜也猜不出來。

可是他們手裡什麼也沒拿。我心想，生日忘記了，於是我傷心的回房間寫功課。

起，我打開了門後被眼前的一切驚呆了，精緻的蛋糕到我家，上面還有一隻可愛的蠟燭，許勝偉生日快樂。我高興的跳了起來，我的生日，他們想給我一個驚喜呀！

忘不了，從失望、傷心到驚喜、開心，真

生活隨筆

一甲 林峻立

※今天，我發現學校的操場圍起來了，禁止進入。這樣我下課就不能打籃球，只能吊單槓了！

※今天學校突然停水了，希望能下雨下到後天的早上，這樣就不會缺水了。

※今天老師說要做壽司，我還以為是能吃的壽司，希望我有神奇的紙：摺成起司就變成起司，這樣我要吃什麼就變什麼！

生活隨筆

一甲 梁鈺佳

※今天，我發現六年級教室外的花盆裡有幸運草，我趕快叫老師過來看。老師說：「妳也太厲害了吧！我老花眼了，都找不到。」我覺得自己真的很幸運呢！

※昨天，我發現我跟老師都收到峻立給我們一人一個壽司造型棒棒糖，我很開心，老師一定也很開心吧！

※這星期四，我要上台分享閱讀心得，所以每天都要練習，這樣等上台分享的時候就不會緊張到腦袋一片空白了。

小狗！別過來

二甲 葉織羽

早上七點，我吃完早餐，向爸爸說：「再見！」開心的讓奶奶載上學。

到了學校，下車走進校園，風輕輕地吹在我的臉上，感覺好涼好舒服，這時，突然有隻小黑狗從我的背後跑來，一直不停的叫著。小黑狗跑得很快，一下子就追過來，我害怕的大叫。這時，有位好心的姊姊趕緊過來，安慰我說：「妹妹，別害怕！」我才停止大叫的說：「謝謝姊姊！」

打掃時間到了，我得趕快進教室了！

看牙記

前幾天，學校發了一張牙齒保健卡，我往看牙齒的恐怖經驗，就叫人毛骨悚然。媽媽不要簽同意書。後來，全班同學都簽了頭皮交出同意書。

令人緊張的時刻終於到了，在治療時，我的身體不由自主的發抖，很痛苦。等待時聽見前面的同學發出淒厲的哭聲。腿發軟。「下一位」，終於輪到我了。上通往地獄的座椅，看著醫師面無表情，已僵硬到無法動彈，這時醫生戴上眼鏡，聽到電鑽的工具在我的牙齒上敲敲打打，我痛不欲生，這時我已經淚流滿面，在醫師的治療完畢，我鬆了一口氣，彷彿重獲新生。

在治療的過程中，我聽到妹妹的哭聲，也忍不住跟著放聲大哭，這時老師也來了，我們，我覺得有點丟臉，但是我無法控制我的情緒，我害怕，所以一直哭。我的注意力，護士阿姨也用溫柔的語言安慰我，很有安全感。護士阿姨說我平常刷牙很認真，配合使用牙線，讓牙齒更清潔就可稱讚，我感到很開心，心情也平復了。

經過這次看牙醫的驚魂記，我決定以後牙齒保健，希望下次再檢查的時候，求我們全班都要說到做到，大家都要愛護自己的牙齒。