

聖誕節 二甲 黃柏睿

，其中我最喜歡的是聖誕節，像今年聖誕節我收到很多喜歡的禮物。

我們做了很多活動，我印象最深刻的是：在那裡的攀爬網好大又好高，我好害怕！

晚會，我覺得最精彩的表演節目是五年級表演，很有名，加上他們表演得很投入，而且他們還特別安排左右相反的感覺，我好喜歡！

很有活力的表演。一開始，我很緊張，但是後來大家給我們熱烈的掌聲，我們感到很

留下了美好的回憶，希望下次聖誕節也能

文 《小蝴蝶》 一甲 葉織羽

小蝴蝶，忙採蜜
採採花蜜好甜蜜
一口兩口三口蜜
花園裡都是甜蜜蜜

小蝴蝶，愛飛舞
揮揮翅膀邀跳舞
一支兩支三支舞
花園裡到處雙人舞

需 《小貓咪》 一甲 陳宥汝

小貓咪，愛睡覺
伸伸懶腰喵喵叫
喵！喵！喵喵喵！
沙發上真的好睡覺

小貓咪，輕功好
跳上跳下沒聲響
一跳二跳屋頂上
絕妙輕功嚇嚇叫

冒險教育 三甲 林芄呈

今天全校要前往台南永康冒險教育園區進行戶外校學。學校規定我們七點十分到校集合，大約七點三十分左右我們就出發了，車程約一小時就到了。

我們到了台南永康冒險教育園區，島主先說明場地使用規則，接著再進行分組。

首先我們去玩高空繩索，一開始我和葉宇珍決定不要玩，但最後還是上去了，雖然我沒有爬完，但是我已經突破自己設定的目標。中午我們簡單用餐後準備進行下午的挑戰。

下午，我們要接受一連串的挑战，第一個活動是長跑，我們每跑一圈就會在臉上畫一橫做記號，跑完後再進行分組挑戰。

闖關活動分為五關，其中我最期待的關卡是攀岩。但是因為時間不足，所以我們選擇難度比較低的，就是只要摸到銀色的鈴鐺就可以得3分，摸到金色的是5分，紅色的就是10分，我們中年級的標準是要完成45分，我們經過千辛萬苦好不容易完成了。

接著最後的冒險是大家最期待的許願平台，許願平台有一個傳說，傳說爬上許願平台的人完成任務願望就會成真，呂坤哲和徐祥睿代表全校去許願平台，最後他們都有完成這個困難的挑战。

最後今天最重要的活動就是表演和頒獎，先由大有國小表演直笛，之後才由沅水國小壓軸表演舞蹈。表演結束後坤泰基金會的董事長開始致詞和頒獎。

這次的冒險教育體驗活動真的令我難以忘懷，雖然我沒有成功站上最高點，但是我從中學習到「在冒險中挑戰，遇見更好的自己」這個道理。

發行人：林松潔

總編輯：劉紋君

排版：黃家珍

編輯：王俐蘋、盧豐源、黃永德、李珮瑜、江啟誠、

李明興、張愛環、黃家珍、莊雅旭、蕭淳元

出刊日期：民國109年1月10日

嘉義縣中埔鄉沅水國民小學

TEL:05-2531654

<http://www.yses.cyc.edu.tw>

e-mail:yses@mail.cyc.edu.tw

行法

民國109年1月10日 第30期

「友善校園 愛在沅水」學

寒假生活叮

親愛的家長您好，為了給孩子一個健康、快樂、安全的寒假，敬請您撥冗詳閱以下內容，共同為孩子養成正確的觀念及生活習慣。

- 一、請培養孩子正常作息，早睡早起，並安排孩子做家事。
- 二、請養成良好飲食衛生習慣，均衡飲食，避免暴饮暴食。
- 三、放假期間避免讓孩子長時間使用電子產品，導致視力惡化，請規劃孩子的視力常保健康。
- 四、從事休閒活動，請慎選活動地點，避免觸及不當場所，以免結交不良朋友。
- 五、孩子參加各項活動應妥善安排地點、物品，並告知家長，發事件應變措施，將傷害降到最低。
- 六、騎自行車不搶快，不蛇行，不戴安全帽；乘坐汽車前後座都不得坐人。
- 七、居家請加強防震、防火、防盜，洗澡時，注意室內空氣流通，避免導致瓦斯燃燒不完全，發生危險。
- 八、關心孩子的休閒活動，請多瞭解孩子的興趣，多與孩子溝通，多給予鼓勵與支持。

九、保持警覺性，勿受人引誘，謹防詐騙，謹防誘拐。

敬祝闔家平安

新年快樂

沅水國民小學

兒童的園地

《收集回憶》六甲 呂英語

小時候
阿嬤幫我洗澡、換尿布
對她的懷念
從泛黃的照片中流瀉出來

和家人在迪士尼樂園裡
跟米奇拍照
我整天像隻猴子
興奮得跳來跳去

在淡水小鎮吃鐵蛋
在沄水享受香蕉
在夜市吃臭豆腐
是難以忘懷的幸福滋味

《鬧鐘的眼睛》五甲 林珍雅

主人的眼睛常常看著我
每次短針一指到十二點
我就會嗶嗶叫
我看到主人打開簿子寫字

一聽到我大叫
主人為了讓我安靜
就用力打我的頭
痛死了
每天都是這樣

唉！為了叫醒「睡美人」
我是世界上最可憐的王子

《冬天的眼睛》六甲 陳尚毅

冬天的眼睛
充滿溫暖

看到大家在吃湯圓
看到開心的小朋友
提著燈籠在玩耍
讓冬天更好玩
也讓冬天更溫暖

小學生應不應該使用手機 六甲 李佩穎

有些家長不讓小孩子玩手機，理由很簡單，因為他們害怕小孩子沉迷於網路世界而影響到功課。可是我覺得小孩子可以使用手機，只要控制好使用的時間，就可以得到很多的好處。

手機在現在生活當中，已經是不可或缺的必需品。我的同學就有很多人擁有自己的手機，學生擁有手機的好處是方便聯絡家人，像我有一次，沒有事先和媽媽約好在哪裡等她，還好有手機可以即時聯絡媽媽，避免浪費許多時間。還有一次是媽媽臨時有事情要找我，就是使用手機來聯絡，所以我覺得有手機是一件很美好的事情。

另外，手機除了可以打電話聯繫家人以外，還可以拿來查資料，我在寫作文時，常常遇到不會寫的字，就會使用手機上網查資料，很快就可以找到答案了。在我無聊的時候，可以使用手機玩遊戲，也可以看影片增加我的知識，還可以和我的好朋友線上聊天，好處多多。我知道大部分的家長是反對我們用手機的，因為他們害怕小孩子沉迷於網路世界而荒廢了功課，但是我覺得只要大人和小孩約定好使用的條件，適當的使用就解決這個問題了。

因此我覺得小學生也應該使用手機及擁有手機，只要約法三章，適當的使用手機就可以得到許許多多的好處，小孩子也可以訓練自己對時間的掌控，對將來都會有幫助的。

難忘的聖誕節 二甲 陳家坤

聖誕節到了，聖誕老公公也騎著馴鹿到處飛呀飛～希望他可以為我帶來聖誕禮物。

今年坤泰基金會選到沄水國小的我們，一系列的冒險島嶼活動，我和同伴們一起闖關……。我爬著高空繩索，同伴們幫我加油，我也努力的往上爬，當時我爬得好高好高，真不敢想像我做到了！我覺得這真是奇蹟啊！

學校也舉辦了聖誕晚會，我印象最深刻的是一中年級學長姐吹奏的「午後的回憶」直笛表演，隨著好聽的旋律，我感覺自己好像飛了起來。另外，他們還有一首非常歡樂的聖誕熱舞，他們擺動著身體，讓我也想站起來加入他們一起動一動。

今年的聖誕節充滿了歡樂、熱血的感覺，希望今晚的聖誕夜可以再收到禮物，那麼一切就太完美了！

節電好生活 四甲 林

電在我們的生活中，看似平淡無奇少的重要能源。

如果少了電，我們的我們會變得非常晚時什麼都看不見，只能看到黑漆漆的一電，沒辦法看自己喜歡的電視節目，生活子變得平淡煩躁。沒有了電，真是麻煩，電。

節約能源是每個人生活中必需學習的落實節約能源行動。現今的家庭基本家電用電的習慣，將會浪費很多能源。我們出關掉，沒有用電的時候，要把插頭拔掉。

電，就能聚沙成塔，發揮節約能源的成效

另外，我們要配合政府的宣導，落實標章的產品、洗澡時以淋浴代替盆浴、冷度，以上的做法，都可以發揮節約能源的

節約能源由你我做起，若家家戶戶都擔心缺電了！

向蜜蜂學習 五甲

蜜蜂每天忙碌，非常辛苦。蜜蜂有最辛苦的是工蜂，除了要採集花蜜，還要中非常危險，但牠們沒有逃避，而是面對

從蜜蜂身上，我體悟到的是：不論前面困難阻礙，都要積極面對。我學習到人們每件事情，不要只是想過著安逸舒服的生成好逸惡勞的壞習慣。蜜蜂努力工作的特

蜜蜂總是積極勇敢的面對困難。牠們者，不讓對方進犯到自己的家園，並且會蜜蜂非常勤勞，不管天氣如何變化，牠們浪費生命中的一分一秒。

我想將蜜蜂的優點，運用在接受新挑者在別人遇到困難的時候鼓舞他，讓蜜蜂用，改善許多人貪圖享樂、懶散墮落的生活

我期許自己能像蜜蜂一樣勤勞、積極的把每一件事情做好。希望在面對困境時奮發勇敢、堅強不屈的人。